

# FUTURA

## Puff, vaporette et tabac chauffé : fumer est-il devenu moins risqué ?

Podcast écrit et lu par Adèle Ndjaki.

*[Générique d'intro, une musique énergique et vitaminée.]*

Les enjeux derrière l'évolution technologique de la cigarette, c'est le décryptage de la semaine dans Vitamine Tech !

*[Fin du générique.]*

Alors que les taux de tabagisme sont au plus bas, le premier producteur de tabac, Philippe Morris, annonce la fin de la cigarette grâce à la science et aux innovations technologiques. Puff, vaporette et tabac chauffé sont les produits développés par les géants du secteur afin de se démarquer de la mauvaise image que le public a de la cigarette classique. Vendus comme étant des produits de confiance, nous allons voir dans ce nouvel épisode de Vitamine Tech si leur consommation comporte réellement moins de risques pour la santé de leurs consommateurs.

*[Une musique électronique calme.]*

Plus de 8 millions de morts par an contre plus d'1 million. L'OMS, l'Organisation mondiale de la santé, affirme que le tabac entraîne plus de décès que les accidents de la route. Le tabagisme est un problème de santé publique majeur. Environ 20 % de la population fume, alors qu'il a été démontré dans de nombreuses études que le tabac est à l'origine de diverses maladies cardiovasculaires, de maux et d'affections touchant les voies respiratoires et les organes digestifs supérieurs. Actuellement, selon les estimations, environ 90 % des décès causés par cette plante seraient attribuables à une consommation volontaire de cigarette. Fumer tue et crée aussi une dépendance chez les consommateurs qui absorbent également de la nicotine, une substance présente dans le tabac, et qui est considérée par les spécialistes comme une drogue. Interdiction de fumer dans les lieux publics, hausse du prix du paquet de cigarette, mois sans tabac... Pendant une quinzaine d'années, divers États et organisations mondiales comme l'OMS se sont battu pour mettre en place de grandes mesures et de grandes campagnes de lutte contre le tabagisme. Jouissant donc d'une très mauvaise image, l'industrie du tabac a décidé de se renouveler. Puff, vaporette et tabac chauffé : pour redorer leur blason, les géants du marché ont développé dès le début des années 2000 de nouveaux dispositifs. Censés être beaucoup moins nocifs que la cigarette conventionnelle qui brûle le tabac et qui laisse donc échapper de la fumée toxique et de la nicotine, ces appareils dernier cri sont vendus au grand public comme étant des produits à moindre risque. Sans tabac et contenant généralement moins de nicotine que la

cigarette classique, les cigarettes électroniques s'imposent comme un important outil de sevrage tabagique. Selon une analyse de Santé publique France publié il y a plusieurs années, plus de 80 % des « vapofumeurs » assurent avoir diminué leur consommation de cigarette. D'ailleurs certaines études indiquent aussi une forte diminution de la concentration de produits toxiques et cancérigènes dans l'organisme des fumeurs ayant stoppé leur consommation de cigarette au profit du vapotage. En ce qui concerne le tabac chauffé, les industriels affirment que ce produit réduirait en moyenne de 95 % les niveaux de composants nocifs par rapport à la cigarette traditionnelle. Toujours d'après leur dire, ce jeune procédé ne générerait pas de fumée toxique, à l'inverse de la cigarette combustible qui brûle le tabac à une température pouvant atteindre 900 °C. Placé dans une capsule allongée, le tabac serait chauffé à 350 °C grâce à une lame métallique contenue dans le stick. Les innovations technologiques aideraient donc les cigarettiers à développer des produits moins nocifs pour la santé de leurs consommateurs. Mais n'y a-t-il aucun danger derrière la consommation de ces nouvelles cigarettes.

*[Virgule sonore, une cassette que l'on accélère puis rembobine.]*

*[Une musique de hip-hop expérimental calme.]*

En 2021, on estimait qu'il y avait à travers le monde 82 millions de vapoteurs ainsi que 20 millions de consommateurs de tabac chauffé. Est-ce une bonne nouvelle ? Oui et non, car même si les professionnels de santé affirment que les e-cigarettes sont bénéfiques pour les fumeurs qui veulent arrêter de fumer, à l'inverse, ils s'alarment de voir un jeune public se tourner vers ces produits à base de nicotine qui peuvent les conduire à développer une dépendance. Car rendez-vous compte ! Sur les 82 millions de vapoteurs dans le monde, 33 millions seraient des enfants. L'OMS parle ainsi de « pandémie » de cigarettes électroniques et accuse les industriels du secteur de mettre en place des stratégies pour attirer un public de plus en plus jeune, car même si certaines cigarettes électronique sont sans nicotine, le danger est qu'elles constitueraient un piège particulièrement sournois pour les enfants et les adolescents qui peuvent les diriger progressivement vers la cigarette traditionnelle. Les organismes de médecine pointent d'ailleurs du doigt la Puff qui séduit énormément la jeunesse avec ses prix cassés, ses emballages attractifs et ses saveurs sucrées et fruitées. Risque de maladie pulmonaire et cardiovasculaire La Canadian Society Pediatric relie même le vapotage à des risques élevés pour la santé et la sécurité des jeunes. Et même si l'industrie du tabac présente certains de ses produits – tel le tabac chauffé – comme moins nuisibles pour la santé, il faut évidemment s'en méfier, car les toxicologues l'affirment : aucune étude n'aurait réussi à démontrer cet argument. D'après plusieurs études indépendantes, la promesse de vente selon laquelle les sticks de tabac chauffé ne brûlent pas le tabac et n'émettraient donc pas de fumer serait fausse. Les chercheurs affirment même que le tabac chauffé serait « considérablement plus nocif que la cigarette électronique ». En revanche, les toxicologues soulignent que cette toxicité reste moins importante que celle du tabagisme. Mais d'autres recherches soulignent que certains composants toxiques et potentiellement toxiques sont présents en plus grande quantité dans l'aérosol du tabac chauffé que dans la fumée de cigarette. Un rapport indépendant démontre que le glycidole – un élément identifié comme probablement cancérigène – est 40 % plus présent dans l'aérosol du tabac chauffé que dans la fumée de cigarette combustible. Cependant, avec toutes les informations données, il est clair que fumer dans sa globalité représente un danger pour la santé. Alors réfléchissez-y à deux fois avant de vous lancer.

*[Virgule sonore, un grésillement électronique.]*

C'est tout pour cet épisode de Vitamine Tech. Pour ne pas manquer nos futurs épisodes, abonnez-vous dès à présent à ce podcast, et si vous le pouvez, laissez-nous une note et un commentaire. Cette semaine, je vous invite à découvrir le dernier épisode de Futura Innovation dans lequel est exploré la manière dont l'intelligence artificielle va changer les modes de conception des jeux vidéo. Pour le reste, je vous souhaite une excellente journée ou une très bonne soirée et je vous dis à la prochaine dans Vitamine Tech.

*[Un glitch électronique ferme l'épisode.]*