

FUTURA

Punch, le bébé macaque qui se soigne avec une peluche

Podcast écrit et lu par Melissa Lepoureau

Abandonné à la naissance et longtemps mis à l'écart par son groupe, Punch intrigue par un comportement touchant. Derrière cette peluche qu'il ne quitte jamais se cache en réalité une explication scientifique très sérieuse.

Bonjour à toutes et à tous, et bienvenue dans ce nouvel épisode de **Futura Planète**. Aujourd'hui, on va parler de l'attachement, du stress et de la façon dont un simple objet peut devenir vital quand le lien maternel fait défaut.

[Whoosh]

[Une musique faisant penser à la nature commence.]

Chez les macaques japonais, le lien avec la mère est absolument essentiel dans les premiers mois de la vie. Il sert à réguler la température du petit, à le protéger et à construire son équilibre émotionnel. Punch, lui, a été privé de ce contact dès la naissance. Les soigneurs ont rapidement constaté chez lui une détresse bien réelle, mesurable sur le plan physiologique, directement liée à ce manque de contact. Pour compenser ce besoin fondamental, ils lui ont donc confié une peluche, sur laquelle il a reporté son attachement.

Du point de vue des primatologues, cette peluche joue le rôle d'un « objet transitionnel ». C'est une figure d'attachement de substitution qui permet de faire baisser le stress, notamment en réduisant le taux de cortisol, et qui aide Punch à se sentir suffisamment en sécurité pour explorer son environnement social. En clair, la peluche devient une base émotionnelle stable : elle lui permet d'aller vers les autres, tout en gardant un point de repère rassurant auquel revenir.

L'abandon maternel, souvent perçu comme choquant, s'explique en réalité de manière plus nuancée. Selon la primatologue **Alison Behie**, de l'Australian National University, il est le plus souvent lié à l'inexpérience des jeunes mères, dites primipares, qui n'ont pas encore appris les comportements de soin par l'observation des autres. Dans le cas de Punch, un autre facteur a pu jouer : il est né pendant une canicule sévère à l'été 2025, un contexte environnemental de plus en plus fréquent et connu pour perturber les conduites maternelles.

Contrairement à certaines idées reçues, les hormones ne semblent pas en cause. Les mères qui abandonnent présentent des taux d'œstrogènes et de progestérone similaires à ceux des mères attentives. Le problème serait donc davantage psychologique que biologique, avec parfois la reproduction de schémas vécus plus tôt dans leur propre vie.

Enfin, ce qui est parfois décrit comme du harcèlement correspond en réalité à un mécanisme social classique chez les macaques japonais, dont la hiérarchie est très stricte et matrilineaire. Les adultes testent simplement la place du nouveau venu dans le groupe. Et

les signaux sont plutôt encourageants : certains congénères ont commencé à l'épouiller, un geste fort d'acceptation. Punch explore davantage, joue plus souvent, tout en gardant sa peluche à portée de main, devenue sa véritable base de sécurité.

[*Whoosh*]

C'est tout pour cet épisode de Futura Planète, dites nous en commentaire s'il vous a plu. Je vous donne rendez-vous mardi prochain pour un nouvel épisode ! A très vite !