

Une patiente atteinte d'Alzheimer retrouve temporairement la parole grâce à la psilocybine

Podcast écrit et lu par Melissa Lepoureau.

[Musique d'introduction, de type journalistique]

Cette semaine dans Futura Récap : Des archéologues ont découvert un prototype en bois de Stonehenge vieux de 5 000 ans, une étude identifie les agrumes, les légumes verts et le brocoli comme les meilleurs alliés du cœur, des crottes d'écureuils congelées depuis 700 000 ans livrent l'ADN de mammoths, une femme atteinte d'Alzheimer a temporairement retrouvé la parole après une dose de psilocybine, et des chercheurs alertent sur une intelligence artificielle devenue si complexe que même ses créateurs peinent à comprendre son fonctionnement. Bonjour à toutes et à tous, voici les 5 actus de la semaine qu'il ne fallait pas rater !

[Virgule sonore, whoosh]

[Musique mystérieuse]

Imaginez qu'à seulement cinq kilomètres du célébrissime site de Stonehenge, en Angleterre, des archéologues viennent de faire la découverte de leur vie : une sorte de prototype en bois du monument, mais vieux de 5 000 ans ! En fait, cette structure primitive a été construite environ 500 ans avant que les fameux blocs de pierre géants que l'on connaît tous ne soient dressés. À la place des mégatons de roche, nos ancêtres du Néolithique avaient simplement planté deux immenses poteaux en bois, espacés de 120 mètres. Et le truc dingue, c'est que l'alignement de ces poteaux était d'une précision chirurgicale : ils pointaient exactement vers le lever du soleil lors du solstice d'été, et vers son coucher au solstice d'hiver. Autour de ces vestiges, les fouilles ont révélé des dizaines de fosses remplies d'outils, de poteries et d'ossements d'animaux. Tout indique que les communautés de l'époque se rassemblaient déjà là pour de gigantesques banquets rituels et pour célébrer les cycles solaires bien avant l'heure. C'est la preuve ultime que le caractère sacré et astronomique de cette région s'est dessiné bien plus tôt qu'on ne le pensait, servant de véritable laboratoire à ciel ouvert pour les futurs bâtisseurs de Stonehenge.

[Virgule sonore]

On sait tous que manger des fruits et légumes est excellent pour la santé, mais une nouvelle étude vient de mettre en lumière ceux qu'il faut absolument privilégier pour chouchouter notre cœur. En analysant les données de milliers de participants, des chercheurs ont

découvert que tous les végétaux ne se valent pas quand il s'agit de protéger nos artères. Le grand gagnant du côté des fruits, c'est l'agrumes : les oranges, les citrons et les pamplemousses font de véritables miracles grâce à leur richesse en vitamine C et en antioxydants, qui aident à nettoyer les vaisseaux sanguins. Pour les légumes, ce sont les variétés à feuilles vertes, comme les épinards ou le chou frisé, ainsi que les légumes crucifères comme le brocoli, qui tirent largement leur épingle du jeu. L'étude démontre que consommer régulièrement ces aliments spécifiques réduit de manière spectaculaire le risque d'infarctus et d'AVC, bien plus que si l'on se contentait de consommer des féculents ou des fruits très sucrés. En gros, pour garder un cœur en pleine forme, l'important n'est pas seulement de viser la quantité, mais surtout de mettre les bonnes couleurs et les bonnes familles de nutriments dans notre assiette. C'est un petit réflexe tout simple au quotidien, mais qui change absolument tout pour notre longévité !

[Virgule sonore]

Accrochez-vous, car des scientifiques viennent de dénicher une capsule temporelle pour le moins inattendue : des terriers d'écureuils congelés dans le pergélisol du Yukon depuis 700 000 ans ! Et le plus fou, c'est ce qu'ils ont trouvé à l'intérieur : des excréments d'écureuils parfaitement préservés par le gel qui renferment une mine d'or génétique. En analysant ces crottes fossiles, des chercheurs ont réussi à extraire de l'ADN ancien d'une multitude d'espèces qui arpentaient la région à l'époque glaciaire. On parle ici de traces de mammoths laineux, de chevaux préhistoriques, de loups et même de guépards américains ! En accumulant des plantes et en faisant leurs besoins dans leurs galeries souterraines, ces petits rongeurs ont involontairement joué les archivistes parfaits de tout leur écosystème. Cette découverte offre un aperçu d'une précision chirurgicale sur la biodiversité passée et pourrait même donner un coup de pouce aux projets scientifiques actuels qui tentent de ressusciter le mammoth. Qui aurait cru que de simples crottes d'écureuils préhistoriques allaient devenir la clé pour percer les secrets les mieux gardés de l'âge de glace ?

[Virgule sonore]

C'est une histoire absolument fascinante et pourtant bien réelle : une femme de plus de 80 ans, atteinte de la maladie d'Alzheimer et totalement muette depuis plusieurs années, a retrouvé temporairement la parole et la mémoire après avoir pris de la psilocybine, le principe actif des champignons hallucinogènes ! Cette expérience incroyable s'est déroulée au Brésil sous stricte surveillance médicale, où les chercheurs lui ont administré une dose unique de ces "champignons magiques". Contre toute attente, à son réveil, la patiente s'est mise à parler, à raconter des souvenirs et a même retrouvé une autonomie physique surprenante pendant quelques jours. Attention, les scientifiques calment tout de suite le jeu : il ne s'agit absolument pas d'une guérison miracle, et la psilocybine reste un stupéfiant interdit dont la consommation sauvage est dangereuse. Mais ce cas clinique unique ouvre une porte immense pour la recherche. Les scientifiques pensent que la molécule pourrait réactiver temporairement certaines connexions neuronales endormies par la maladie. C'est une lueur d'espoir extraordinaire qui montre que le cerveau, même très abîmé, cache encore des ressources insoupçonnées que la science commence tout juste à débloquer.

[Virgule sonore]

C'est un véritable cri d'alarme que vient de lancer un groupe international de chercheurs, et franchement, ça fait réfléchir : selon eux, l'évolution de l'intelligence artificielle est en train de dépasser complètement l'entendement humain. En clair, on conçoit des systèmes si complexes que même les ingénieurs qui les fabriquent ne comprennent plus vraiment comment l'IA prend ses décisions. Le problème, c'est que cette vitesse de développement est totalement déconnectée de notre capacité à la réguler ou à la contrôler. Les scientifiques s'inquiètent de voir des IA surpuissantes être déployées dans des secteurs ultra-sensibles, comme la défense, la justice ou la santé, sans qu'on ait le moindre garde-fou solide. L'article explique que si l'on continue à foncer ainsi les yeux fermés, on risque de perdre définitivement la main sur ces technologies. Pour éviter un scénario catastrophe, les auteurs de l'étude appellent d'urgence les gouvernements à imposer une pause ou, du moins, un cadre éthique international extrêmement strict. Bref, le message est limpide : il est grand temps de ralentir la machine avant que la fiction ne nous rattrape pour de bon.

Pour tout savoir sur les dernières histoires passionnantes du monde scientifique ou pour retrouver le reste de nos actualités, rendez-vous sur Futura !

[Musique de conclusion, en écho à celle d'introduction]

C'est tout pour cette semaine ! Si vous nous écoutez sur les apps audio, pensez à vous abonner pour nous retrouver toutes les semaines et à nous laisser une note et un commentaire. Cette semaine, découvrez notre tout nouvel épisode de Science ou Fiction dans lequel Melissa Lepoureau vous explique si les roux ont toujours des tâches de rousseur. Merci pour votre écoute et votre soutien, très bonne journée ou excellente soirée, et à bientôt !