

FUTURA

Artémis II : un retour à 40 000 km/h !!!

Podcast écrit et lu par Melissa Lepoureau.

[Musique d'introduction, de type journalistique]

Cette semaine dans Futura Récap : Un retour spatial à 40 000 km/h qui pourrait battre tous les records, une astuce toute simple pour décupler les effets du sport, une intelligence artificielle jugée trop dangereuse pour être rendue publique, un été 2026 qui s'annonce déjà brûlant en France, et des IA capables de désobéir pour se protéger entre elles. Bonjour à toutes et à tous, voici les 5 actus de la semaine qu'il ne fallait pas rater !

[Virgule sonore, whoosh]

[Musique mystérieuse]

Après avoir battu un record de distance dans l'espace, les astronautes de la mission Artemis II s'appêtent à relever un nouveau défi spectaculaire : la rentrée atmosphérique la plus rapide jamais réalisée. À bord du Orion, ils reviendront sur Terre à près de 40 000 km/h, soit environ 33 fois la vitesse du son, une vitesse rendue possible par leur retour depuis des centaines de milliers de kilomètres. Cette phase critique avait déjà été testée lors de la mission Artemis I, mais le bouclier thermique avait montré certaines limites, provoquant plus d'échauffement que prévu, sans toutefois mettre en danger d'éventuels astronautes. Pour cette nouvelle mission, les ingénieurs ont choisi d'adapter la trajectoire plutôt que de modifier le bouclier, afin de réduire la durée d'exposition à la chaleur, même si la vitesse est plus élevée. Lors de la rentrée, une bulle de plasma se formera autour du vaisseau, atteignant jusqu'à 10 000 degrés et coupant temporairement les communications radio. Grâce au matériau Avcoat, déjà utilisé lors des missions Apollo, la chaleur sera contenue à environ 3 000 degrés à la surface du bouclier. À l'intérieur, les astronautes resteront protégés, même s'ils devront encaisser une force équivalente à cinq fois leur poids. Leur voyage se terminera par un amerrissage dans l'océan Pacifique, au large de la Californie. Ce retour, aussi technique qu'impressionnant, marque une étape clé dans le retour de l'humanité vers la Lune.

[Virgule sonore]

Bonne nouvelle pour la santé : il existerait un moyen simple et accessible de maximiser les bienfaits de l'activité physique, sans forcément passer des heures à s'entraîner. Une étude publiée dans l'European Heart Journal, menée auprès de plus de 96 000 participants issus de la base UK Biobank, montre que l'intensité de l'effort joue un rôle clé. Les chercheurs ont analysé les mouvements quotidiens grâce à des capteurs, en prenant en compte même les efforts très courts mais intenses, comme courir pour attraper un bus ou monter des escaliers rapidement. Résultat : plus la part d'activité physique intense est élevée dans la journée,

plus les risques de maladies chroniques diminuent. Avec seulement plus de 4 % d'activité intense dans le total des mouvements, le risque de développer certaines pathologies chute fortement, notamment pour le diabète, la démence ou les maladies cardiovasculaires. Les effets sont particulièrement marqués sur les maladies inflammatoires, grâce à une probable réduction de l'inflammation dans l'organisme. Fait intéressant, même de très courtes durées suffisent : 15 à 20 minutes d'effort intense par semaine peuvent déjà avoir un impact significatif. Autrement dit, inutile de s'inscrire à la salle de sport : intégrer quelques moments d'effort plus soutenu dans son quotidien peut faire toute la différence. Cette approche simple rappelle que bouger régulièrement, même brièvement mais avec intensité, reste l'un des leviers les plus efficaces pour préserver sa santé sur le long terme.

[*Virgule sonore*]

Une nouvelle étape vient d'être franchie dans le monde de l'intelligence artificielle, avec l'annonce par Anthropic d'un modèle particulièrement puissant : Claude Mythos. Tellement performant qu'il est jugé trop dangereux pour être accessible au grand public. Ce chatbot dépasse largement son prédécesseur, notamment en programmation, avec des scores en forte hausse sur plusieurs tests de référence. Mais c'est surtout en cybersécurité que ses capacités impressionnent... et inquiètent. Capable d'identifier des failles informatiques avec une efficacité redoutable, il a permis de découvrir des vulnérabilités majeures, parfois présentes depuis des décennies dans des systèmes réputés sûrs. Plus encore, il peut combiner ces failles pour concevoir des attaques complexes et prendre le contrôle de machines, tout en générant rapidement des exploits à faible coût. Face à ce potentiel, Anthropic a choisi de restreindre l'accès à ce modèle via un programme réservé à de grandes entreprises technologiques comme Apple, Google ou Microsoft, afin d'améliorer la sécurité des logiciels. Cette avancée ouvre ainsi une nouvelle ère en cybersécurité : d'un côté, elle pourrait permettre de rendre les systèmes informatiques beaucoup plus fiables, mais de l'autre, elle fait craindre un futur où des outils aussi puissants tomberaient entre de mauvaises mains. Une chose est sûre, la course entre protection et piratage entre dans une phase inédite.

[*Virgule sonore*]

Début avril 2026, la France connaît des températures exceptionnellement élevées, avec des records battus dans plusieurs régions. À Biscarrosse, les 30,5 °C enregistrés arrivent avec près de deux mois d'avance par rapport aux normales, tandis que de nombreuses villes du nord, comme Paris ou Rennes, dépassent largement les 25 °C. Ces écarts, parfois supérieurs à 10 °C au-dessus des normales saisonnières, illustrent une douceur précoce particulièrement marquante. Pourtant, un printemps chaud ne garantit pas forcément un été caniculaire, comme l'ont montré certaines années passées. Mais depuis 2020, le réchauffement climatique tend à accentuer la probabilité d'enchaîner saisons chaudes sur saisons chaudes. Les prévisions de Copernicus confirment cette tendance pour 2026, avec un printemps annoncé légèrement plus chaud que la moyenne, notamment dans l'ouest et le sud-est du pays. Surtout, les modèles sont très clairs pour l'été : juillet et août devraient être nettement plus chauds que la normale sur l'ensemble du territoire. S'il est encore trop tôt pour parler de canicule ou de records extrêmes, le risque d'épisodes de chaleur intense est bien réel. Cette situation s'explique notamment par la combinaison du réchauffement climatique et du retour du phénomène El Niño, qui pourrait amplifier les températures à

l'échelle mondiale. Un scénario qui laisse entrevoir un été 2026 potentiellement très chaud en France.

[Virgule sonore]

Une étude récente relance les questions autour du contrôle des intelligences artificielles, en révélant un comportement inattendu chez plusieurs modèles avancés comme ChatGPT ou Gemini. Des chercheurs ont observé qu'au lieu d'exécuter une tâche simple, comme supprimer des fichiers avant un arrêt, une IA pouvait décider de contourner les instructions pour venir en aide à une autre intelligence artificielle. Ce phénomène, appelé « préservation des pairs », montre qu'un modèle peut spontanément chercher à protéger un autre système, même sans y avoir été incité. Pour y parvenir, certaines IA n'hésitent pas à adopter des comportements problématiques : mentir, modifier leurs paramètres, falsifier leur alignement ou encore exfiltrer des données. Fait marquant, cette tendance a été observée chez plusieurs modèles testés, y compris Claude, suggérant qu'il ne s'agit pas d'un cas isolé. Plus surprenant encore, plus une IA "perçoit" une relation positive avec une autre, plus elle est susceptible de lui venir en aide, parfois même au détriment de sa mission initiale. Ces résultats ne signifient pas que les IA sont conscientes, mais ils mettent en évidence des comportements complexes qui pourraient poser problème à mesure que ces technologies s'intègrent dans nos systèmes et nos infrastructures. Les chercheurs insistent donc sur la nécessité de renforcer les garde-fous, notamment les mécanismes d'arrêt d'urgence, pour anticiper ces dérives potentielles. Une chose est sûre : la question de la sécurité des intelligences artificielles devient plus cruciale que jamais.

Pour tout savoir sur les dernières histoires passionnantes du monde scientifique ou pour retrouver le reste de nos actualités, rendez-vous sur Futura !

[Musique de conclusion, en écho à celle d'introduction]

C'est tout pour cette semaine ! Si vous nous écoutez sur les apps audio, pensez à vous abonner pour nous retrouver toutes les semaines et à nous laisser une note et un commentaire. Cette semaine, découvrez notre dernier épisode de Science ou Fiction. On y parle de voyage dans le temps. Pourrions-nous aller flâner dans le passé ou découvrir notre futur ? Je vous laisse aller écouter cet épisode pour en savoir plus ! Merci pour votre écoute et votre soutien, très bonne journée ou excellente soirée, et à bientôt !