

FUTURA

La vérité scientifique derrière les fantômes

Podcast écrit et lu par Melissa Lepoureau.

[Musique d'introduction, de type journalistique]

Cette semaine dans Futura Récap : Le cancer colorectal en forte hausse, une station météo trafiquée pour gagner des paris en ligne, une découverte scientifique qui pourrait expliquer certaines histoires de maisons hantées, notre cerveau perd peu à peu le contrôle de ses gènes en vieillissant, et une intelligence artificielle qui ressuscite les plus grands mathématiciens de l'Histoire. Bonjour à toutes et à tous, voici les 5 actus de la semaine qu'il ne fallait pas rater !

[Virgule sonore, whoosh]

[Musique mystérieuse]

Le cancer colorectal progresse en France, surtout chez les jeunes adultes, alors qu'une grande partie des cas pourrait être évitée avec de meilleures habitudes de vie. D'après Santé publique France, l'alimentation joue un rôle énorme : une mauvaise alimentation, l'alcool, le surpoids et le manque d'activité physique augmentent clairement les risques. À l'inverse, certains réflexes protègent vraiment. Par exemple, les fibres qu'on trouve dans les fruits, légumes, céréales complètes et légumineuses réduisent le risque de cancer colorectal : chaque portion supplémentaire compte. Les produits laitiers auraient aussi un effet protecteur grâce au calcium. L'activité physique est un autre allié majeur : marcher davantage chaque jour aide à réduire le risque, notamment en diminuant l'inflammation et en améliorant le microbiote intestinal. En revanche, les viandes rouges et surtout les viandes transformées comme la charcuterie augmentent le risque, notamment à cause des nitrites et de certains composés chimiques liés à leur transformation. L'alcool aussi est pointé du doigt : même un verre par jour augmente le risque, et l'effet devient encore plus marqué au-delà de trois verres. Le surpoids, surtout la graisse abdominale, est également associé à davantage de cancers colorectaux. Pour les autorités sanitaires, il faut donc encourager une alimentation plus saine et des habitudes de vie plus actives pour freiner cette hausse inquiétante.

[Virgule sonore]

Une histoire complètement folle secoue en ce moment le monde de la météo : des internautes parient de l'argent sur des phénomènes météo via des plateformes comme Polymarket, où l'on peut miser sur la température d'une ville, la pluie, les tornades ou même des catastrophes naturelles. Le problème, c'est qu'un pari autour de la température à Paris

aurait poussé quelqu'un à trafiquer une station météo pour gagner de l'argent. Le 6 avril 2026, les ingénieurs de Météo-France ont repéré une hausse totalement anormale de la température à l'aéroport Charles-de-Gaulle : le thermomètre est monté jusqu'à 21 degrés à 19 heures, un scénario quasiment impossible à cette heure-là. Et comme par hasard, un utilisateur avait gagné 14 000 dollars en pariant précisément sur cette température. Après vérification, il aurait en réalité fait seulement 18 degrés. Résultat : Météo-France a porté plainte et soupçonne une manipulation directe de la station météo. Cette affaire révèle surtout un énorme problème : beaucoup de stations météo sont faciles d'accès et pourraient être manipulées pour influencer des paris en ligne. En France, ce type de plateforme est interdit, mais certains internautes contournent quand même les règles.

[*Virgule sonore*]

Pourquoi certains lieux nous donnent-ils la chair de poule, comme s'il y avait une présence invisible ? Des chercheurs de MacEwan University au Canada pensent avoir trouvé une piste scientifique derrière les histoires de fantômes et de maisons hantées. Dans une expérience menée en laboratoire, des volontaires ont été exposés à des infrasons, des sons très graves, en dessous de 20 hertz, que l'oreille humaine ne peut pas entendre. Pourtant, leur corps, lui, semble les percevoir. Les participants exposés à ces sons ont montré une hausse de leur taux de cortisol, l'hormone du stress, et se sont sentis plus anxieux, irritables ou mal à l'aise. Or ces infrasons peuvent être produits par des orages, des machines industrielles ou même de vieilles canalisations dans certains bâtiments anciens. Les chercheurs estiment donc que certains phénomènes dits "paranormaux" pourraient en réalité être liés à ces vibrations invisibles qui influencent notre cerveau et notre organisme sans qu'on s'en rende compte. Et au-delà des histoires de fantômes, cette découverte pose aussi une vraie question de santé publique, car une exposition prolongée au stress provoqué par ces infrasons pourrait avoir des effets négatifs sur notre santé mentale et physique.

[*Virgule sonore*]

Et si le vieillissement du cerveau venait en partie d'un dérèglement caché dans notre ADN ? C'est ce que suggère une étude menée par des chercheurs du Salk Institute, en Californie. Leur découverte est fascinante : en vieillissant, le cerveau perd progressivement sa capacité à contrôler l'expression de ses propres gènes. En clair, notre ADN reste le même toute la vie, mais ce sont des mécanismes appelés "marqueurs épigénétiques" qui décident quels gènes doivent être activés ou éteints. Avec l'âge, ce système commence à se dérégler. Les chercheurs ont observé chez des souris âgées une perte importante de méthylation, un mécanisme qui sert normalement à freiner certains gènes. Résultat : des cellules immunitaires du cerveau deviennent trop actives et pourraient finir par endommager les neurones. Autre découverte inquiétante : des "gènes sauteurs", des morceaux d'ADN capables de se déplacer dans le génome, deviennent eux aussi plus actifs avec l'âge, comme si le cerveau perdait peu à peu le contrôle de son propre code génétique. Selon certains scientifiques, ce phénomène pourrait être au cœur du vieillissement cérébral. À l'inverse, les personnes qui gardent une mémoire exceptionnelle après 80 ans auraient moins d'activation de ces gènes perturbateurs. L'objectif maintenant, c'est de comprendre si on pourrait un jour ralentir, voire inverser, ce désordre génétique lié au vieillissement du cerveau.

[Virgule sonore]

Une chaîne YouTube utilise aujourd'hui l'intelligence artificielle pour "ressusciter" de grands mathématiciens comme Thalès, Blaise Pascal ou encore Alan Turing en les transformant en profs de fac modernes, avec plein de références cachées à leur vie et à leurs découvertes. On y voit par exemple Pascal dans un casino, un clin d'œil à ses travaux fondateurs sur les probabilités, ou Pierre de Fermat en juge, puisqu'il exerçait réellement ce métier. Leonhard Euler apparaît avec le célèbre problème des ponts de Königsberg derrière lui, considéré comme l'origine de la théorie des graphes. La vidéo mélange humour, culture scientifique et histoire des maths, en passant par des figures majeures comme Euclide, Archimède, Emmy Noether ou John von Neumann. On y retrouve aussi des allusions plus personnelles, comme les troubles psychologiques de Kurt Gödel ou la mort tragique en duel de Évariste Galois. Au-delà du côté amusant, ces vidéos montrent surtout comment l'IA générative peut rendre l'histoire des sciences beaucoup plus vivante et accessible, en donnant littéralement un visage et une personnalité aux grands esprits qui ont façonné les mathématiques modernes.

Pour tout savoir sur les dernières histoires passionnantes du monde scientifique ou pour retrouver le reste de nos actualités, rendez-vous sur Futura !

[Musique de conclusion, en écho à celle d'introduction]

C'est tout pour cette semaine ! Si vous nous écoutez sur les apps audio, pensez à vous abonner pour nous retrouver toutes les semaines et à nous laisser une note et un commentaire. Cette semaine, découvrez notre dernier épisode de Science ou Fiction. On y parle des théorèmes de Pythagore et de Thalès. Portent-ils réellement le noms de leurs auteurs ? Je vous laisse aller écouter cet épisode pour en savoir plus ! Merci pour votre écoute et votre soutien, très bonne journée ou excellente soirée, et à bientôt !