

FUTURA

T-shirts à bas prix : le danger caché de la fast fashion pour les enfants

Podcast écrit et lu par Melissa Lepoureau

Derrière les vêtements pour enfants à quelques euros se cachent parfois des substances inquiétantes. Une étude récente met en lumière des risques potentiels que beaucoup de parents ignorent.

Bonjour à toutes et à tous, et bienvenue dans ce nouvel épisode de **Futura Santé**. Aujourd'hui, on va parler des risques liés aux vêtements de fast fashion pour enfants et des substances chimiques qu'ils peuvent contenir.

[Le thème de Futura News décliné sur un style lofi.]

Les t-shirts à 2 euros de la fast fashion mettent-ils vos enfants en danger ? Une étude inquiétante relance le débat. Très prisés pour leur prix bas, ces vêtements pour enfants séduisent de nombreuses familles, surtout dans un contexte d'inflation et face à la croissance rapide des plus jeunes. Mais derrière ces tarifs attractifs, la composition des textiles soulève de plus en plus de questions. Plusieurs recherches se penchent sur la présence de métaux lourds et de substances chimiques utilisés lors de la fabrication et de la teinture des tissus. En mars 2026, une étude présentée au congrès de l'American Chemical Society a apporté de nouveaux éléments préoccupants. Menée par la chimiste Kamila Deavers, de l'Université Marian aux États-Unis, cette étude a analysé 11 t-shirts pour enfants provenant de différentes enseignes de fast fashion et de magasins discount. Résultat : tous les échantillons dépassaient la limite réglementaire américaine de plomb, fixée à 100 parties par million (ppm) pour les produits destinés aux enfants. Les vêtements aux couleurs vives, notamment rouges et jaunes, affichaient les concentrations les plus élevées. Les chercheurs avancent que cela pourrait être lié à l'utilisation d'acétate de plomb comme fixateur de colorants, une solution peu coûteuse permettant d'obtenir des teintes plus intenses et durables. « J'ai commencé à voir de nombreux articles sur la présence de plomb dans les vêtements de fast fashion, et j'ai réalisé que peu de parents étaient informés », explique Kamila Deavers. Le danger ne se limite pas au simple port des vêtements. Les scientifiques rappellent que les jeunes enfants ont tendance à porter les textiles à la bouche, ce qui augmente les risques d'exposition. « Les enfants sont à la fois les plus vulnérables au plomb et ceux qui mettent le plus souvent leurs vêtements à la bouche », souligne Cristina Avello, membre de l'équipe. Dans une seconde phase, les chercheurs ont simulé les conditions de digestion afin d'estimer la quantité de plomb pouvant être absorbée lors du mâchonnement ou du sucement des tissus. Les résultats indiquent qu'une exposition répétée pourrait dépasser les seuils jugés sûrs pour les enfants. Les effets du plomb sur la santé sont bien connus : troubles du comportement, atteintes neurologiques, difficultés d'apprentissage et retards de développement. Les enfants de moins de six ans sont

particulièrement vulnérables, selon les autorités sanitaires américaines. Cette étude s'inscrit dans un contexte de vigilance croissante concernant les substances chimiques présentes dans les vêtements pour enfants. En 2025, une publication dans la revue *Toxics* révélait déjà que certains habits pour nourrissons pouvaient contenir des métaux lourds absorbables par contact prolongé avec la peau. Plus récemment en France, plusieurs produits ont été rappelés, dont une combinaison pour bébé vendue par Kiabi, en raison d'une concentration excessive de PFAS, des substances persistantes jugées préoccupantes pour la santé. Ces alertes interviennent alors même que la fast fashion poursuit son expansion. Début 2026, la marque Shein a notamment ouvert plusieurs points de vente physiques dans les BHV de grandes villes françaises. Pour Kamila Deavers, le problème dépasse la simple recherche scientifique : « Faire évoluer les technologies de l'industrie textile représente un coût important. Sans pression des consommateurs ou des autorités, les incitations à changer restent limitées. » Dans l'attente de nouvelles études à plus grande échelle, les chercheurs recommandent aux parents de rester vigilants et de privilégier des vêtements respectant les normes de sécurité, en particulier pour les jeunes enfants.

C'est tout pour cet épisode de Futura Santé. Si ce podcast vous plaît, pensez à lui laisser une note et un commentaire, et n'hésitez pas à le partager autour de vous. Cette semaine, je vous recommande... . Sur ce, je vous souhaite une excellente journée ou une très bonne soirée, prenez soin de vous.