

FUTURA

Les roux ont toujours des tâches de rousseur, vrai ou faux ?

Podcast écrit et lu par Melissa Lepoureau

N.B. La podcastrice s'est efforcée, dans la mesure du possible, d'indiquer par quel personnage ou personnalité sont prononcées les citations. Néanmoins, certaines de ces dernières échappent à sa connaissance et devront rester anonymes.

[Une musique d'introduction détendue et jazzy. Une série de voix issues de films se succèdent, s'exclamant alternativement « C'est vrai », ou « C'est faux ». L'intro se termine sur la voix du personnage de Karadoc issu de Kaamelott, s'exclamant d'un air paresseux « Ouais, c'est pas faux. »]

Est-ce que les roux ont toujours des tâches de rousseur ?

Les roux ont toujours des tâches de rousseur. Enfin... c'est ce qu'on entend tout le temps. C'est presque devenu automatique dans l'imaginaire collectif : cheveux roux, peau très blanche, nez constellé de petites taches brunes. Dans les dessins animés, dans les films, dans les pubs, le "personnage roux" est quasiment toujours représenté comme ça. Mais est-ce que cette idée est vraiment vraie ? Est-ce qu'avoir les cheveux roux implique forcément d'avoir des tâches de rousseur ? La réponse n'est pas si simple, parce qu'en réalité, être roux est déjà quelque chose de beaucoup plus complexe qu'on ne l'imagine. D'abord, il faut comprendre que les roux sont rares. Très rares même. On estime qu'ils représentent environ 1 à 2 % de la population mondiale. Les pays où ils sont les plus nombreux sont surtout l'Écosse, l'Irlande, mais aussi certaines régions du nord de l'Europe. Et cette particularité vient principalement d'un gène bien précis : le gène MC1R. Ce gène joue un rôle clé dans la production de mélanine, le pigment qui donne sa couleur à nos cheveux et à notre peau. Chez la plupart des humains, le corps produit majoritairement de l'eumélanine, un pigment brun ou noir. Mais chez beaucoup de roux, le fonctionnement du gène change légèrement, et le corps produit davantage de phéomélanine, un pigment rouge-orangé. C'est ce qui donne cette couleur si particulière aux cheveux. Mais ce qu'on oublie souvent, c'est qu'il n'existe pas "un seul type de roux". Certains ont des cheveux presque blonds vénitiens, d'autres un roux cuivré très clair, d'autres encore un rouge foncé presque auburn. Et surtout, tous n'ont pas la même peau. Certains ont un teint extrêmement pâle, d'autres beaucoup moins. Certains bronzent difficilement, d'autres un peu mieux. En réalité, le gène MC1R possède de nombreuses variantes différentes, ce qui explique pourquoi deux personnes rousses peuvent avoir des caractéristiques très différentes. D'ailleurs, contrairement à une autre idée reçue, deux parents roux ne donnent pas forcément naissance à un enfant roux, et inversement, deux parents bruns peuvent parfaitement avoir un enfant roux si chacun porte discrètement une version du gène. Et autour des roux, il existe énormément de mythes modernes. On entend souvent dire qu'ils sont plus sensibles à la douleur. Alors, étonnamment, il y a une part de vrai là-dedans. Plusieurs études ont montré que certaines personnes rousses réagissent différemment à

certains anesthésiants et à certains types de douleur, probablement à cause des effets du gène MC1R sur certains mécanismes neurologiques. Mais attention, ça ne veut pas dire que tous les roux souffrent davantage en permanence. Autre cliché très répandu : les roux seraient en voie de disparition. Cette rumeur revient régulièrement depuis des années, surtout sur Internet. Pourtant, génétiquement, rien ne permet de dire que les roux vont disparaître. Le gène étant récessif, il peut rester caché pendant des générations avant de réapparaître. Et puis il y a aussi cette vieille idée selon laquelle les roux auraient forcément la peau couverte de taches de rousseur. Et c'est vrai qu'il existe un lien biologique entre les deux. Les taches de rousseur apparaissent lorsqu'une partie de la peau produit localement davantage de pigment sous l'effet du soleil. Elles sont particulièrement fréquentes chez les personnes à peau claire, et beaucoup de roux ont effectivement ce type de peau. En plus, certaines variantes du gène MC1R augmentent à la fois les chances d'avoir des cheveux roux et des taches de rousseur. Donc forcément, les deux caractéristiques sont souvent associées. Mais voilà le point important : "souvent associées" ne veut pas dire "toujours ensemble". Et c'est là que le mythe s'effondre un peu. Parce qu'en réalité, non, tous les roux n'ont pas des taches de rousseur. Certains en ont énormément, surtout sur le visage, les épaules ou les bras. D'autres en ont très peu. Et certains n'en ont quasiment aucune. Donc l'idée selon laquelle les roux ont automatiquement des taches de rousseur est fautive. C'est simplement une caractéristique plus fréquente chez eux, mais absolument pas systématique. Et ce qui est fascinant, c'est que cette différence physique a nourri des croyances incroyables pendant des siècles. Dans certaines régions d'Europe au Moyen Âge, les cheveux roux inspiraient la méfiance. On les associait parfois à la sorcellerie, au diable ou à la malchance. En Égypte antique, au contraire, le roux pouvait être lié au dieu Seth, associé au désert et à la puissance. Et chez les anciens Grecs, certaines légendes racontaient même que les roux devenaient des vampires après leur mort. Comme quoi, une simple couleur de cheveux et quelques taches sur la peau ont suffi pendant des siècles à fabriquer des mythes entiers autour d'une petite particularité génétique.

Et vous, vous avez d'autres idées reçues à debunker ? Envoyez-les nous sur les apps audio ou en vocal sur Instagram, et nous les inclurons dans de futurs épisodes. Pensez à vous abonner à Science ou Fiction et à nos autres podcasts pour ne plus manquer un seul épisode, et n'hésitez pas à nous laisser un commentaire et une note pour nous dire ce que vous en pensez et soutenir notre travail. À bientôt !