

# FUTURA

## Boire trop peu d'eau fait vieillir prématurément, alertent les scientifiques

Podcast écrit et lu par Maële Diallo

*[Musique d'introduction, de type journalistique]*

La dernière découverte de Curiosity, les conséquences de la déshydratation, le nouveau chargeur de Realme, la fonte des glaciers et un quasi-cristal mystérieux. Bonjour à toutes et à tous et heureuse année 2023 ! Je suis Maële Diallo, et bienvenue dans Fil de Science, le podcast Futura où l'on retrace ensemble l'actualité de la semaine.

*[Virgule sonore, whoosh]*

D'anciennes données rapportées par le rover Curiosity, qui parcourt le cratère de Gale sur Mars depuis 2012, ont été analysées. Et surprise, les scientifiques ont fait une découverte qui pourrait bien être utile pour les futures explorations martiennes ! L'étude s'est penchée sur un réseau de fractures rocheuses et sur des roches plus claires entourant ces fractures. Résultat : les scientifiques ont identifié ces roches plus claires comme étant de l'opale, un minéral qui se compose de silice et d'eau. L'intérêt de cette découverte réside dans le fait que l'opale, une fois broyée et chauffée, peut devenir une source d'eau. Ainsi, selon les chercheurs, cette opale martienne aurait pu permettre l'existence d'un habitat favorable à la vie après l'assèchement des océans martiens, l'eau qu'elle contient étant protégée des rayons cosmiques. Il pourrait y avoir encore bien d'autres endroits inconnus sur Mars riches en opale. Une véritable aubaine pour les missions d'explorations !

*[Virgule sonore]*

*[Musique mystérieuse]*

Est-ce que vous buvez assez d'eau chaque jour ? Selon une ancienne étude, les Français ne s'hydrateraient pas assez au quotidien et peineraient à atteindre les 2L recommandés par jour. Quelles conséquences sur la santé ? Des chercheurs américains pensent que l'hypohydratation ferait vieillir prématurément ! Dans leur étude, les scientifiques ont analysé la concentration sérique de sodium chez 15 000 personnes âgées de 45 à 66 ans pendant 25 ans. Si cette concentration est trop élevée, elle est signe de déshydratation. Or, les sujets tests déshydratés présentaient 10 à 15% et jusqu'à 50% de risques supplémentaires d'être biologiquement plus âgés que les autres. Un taux de sodium sérique élevé est aussi associé à un risque accru de mort prématurée de 21 % et un risque accru de 64 % d'avoir une maladie chronique. Une prise de sang permet de vérifier votre taux de sodium sérique mais en attendant, n'oubliez pas de vous hydrater et de consommer des fruits et légumes riches en eau !

[*Virgule sonore*]

La firme chinoise Realme livrera avec son nouveau smartphone le chargeur le plus efficace sur le marché. Avec une puissance de 240W, il pourrait charger un smartphone standard complètement en moins de 10mn. D'après des images qui ont fuité récemment, Realme utiliserait la technologie SuperVOOC d'Oppo, sa maison mère. L'entreprise pourrait être la première à lancer un appareil doté de cette technologie. Reste à voir le temps de recharge total de ce smartphone, qui dépendra de la capacité de sa batterie.

[*Virgule sonore*]

[*Musique journalistique*]

La planète se réchauffe et entraîne la fonte des glaciers, pas seulement sur les pôles mais partout dans le monde et ce de plus en plus rapidement. Nos montagnes comptent pas moins de 215 000 glaciers mais une équipe internationale de chercheurs tire la sonnette d'alarme : leurs travaux montrent que, même dans les scénarios climatiques les plus optimistes, nos glaciers perdront beaucoup plus de masse que ne l'indiquaient jusqu'alors les estimations. Ils annoncent ainsi que sous des scénarios de hausse de la température allant de 1,5 à 4 °C au-dessus des moyennes préindustrielles, les glaciers du monde devraient perdre entre 26 et 41 % de leur masse totale. Et même dans le meilleur des cas, d'ici 2100, la moitié des glaciers sur Terre auront disparu. Les chercheurs notent tout de même que tous les efforts que l'on peut fournir auront des effets directs sur cette fonte et ses conséquences. Alors ne lâchons rien et continuons de travailler à la réduction du réchauffement climatique !

[*Virgule sonore*]

Connaissez-vous les quasi-cristaux ? Ces solides presque inexistant à l'état naturel ? Découverts dans les années 1980, ils sont majoritairement issus d'expériences en laboratoire. Alors que les cristaux possèdent une structure atomique organisée et périodique, celle des quasi-cristaux est bel et bien organisée, mais elle ne se répète pas avec la même perfection et n'est donc pas symétrique. Et pourtant, des scientifiques ont découvert pour la première fois un quasi-cristal dans une dune de sable du Nebraska aux Etats-Unis. Jusqu'ici, on n'avait observé des quasi-cristaux à l'état naturel uniquement dans des météorites, mais celui-ci possède une autre origine. Le quasi-cristal découvert est très spécial : il possède une symétrie dite dodécagonale (avec 12 axes de symétrie), ce qui est extrêmement rare dans ces solides. Il se serait formé à la suite de la chute d'une ligne électrique sur la dune, qui aurait entraîné une grosse décharge électrique et la fusion de grains de sable. Une découverte inattendue qui pourrait faire progresser la recherche sur les quasi-cristaux en laboratoire. Retrouvez-en plus sur ce quasi-cristal et le reste de nos actualités sur Futura !

[*Musique de conclusion, en écho à celle d'introduction*]

C'est tout pour cette semaine ! Si vous nous écoutez sur les apps audio, pensez à vous abonner pour nous retrouver toutes les semaines, et à nous laisser une note et un commentaire pour soutenir notre travail. Cette semaine, je vous invite à vous rendre sur

notre site [podcasts.futura-sciences.com](https://podcasts.futura-sciences.com) ou à chercher Futura Podcast sur Google pour découvrir l'ensemble de nos productions. N'hésitez pas à vous abonner aux formats qui vous plaisent pour ne manquer aucun épisode en 2023 ! Quant à moi, il ne me reste plus qu'à vous souhaiter un excellent week-end, une très bonne année, et surtout, restez curieux ! À bientôt.