

FUTURA

Infertilité : la taille du pénis compte, après tout (La Santé Sur Écoute #29)

Podcast écrit et lu par Julie Kern

[*Thème de La Santé Sur Écoute, une musique Lo-fi détendue.*]

Bonjour, c'est Julie, cheffe de rubrique santé chez Futura. Bienvenue dans ce nouvel épisode de La Santé sur Écoute. « *Il n'y a pas que la taille qui compte !* » Voilà une phrase qu'on entend régulièrement. Que l'on soit d'accord ou pas avec cet adage, pour les scientifiques la taille du pénis aurait bel et bien des conséquences sur la santé et la reproduction. Je vous dit tout d'une dernière étude scientifique surprenante sur le sujet, dans cet épisode de la Santé sur Écoute ! Et surtout n'oubliez pas de vous abonner !

[*Musique Lo-fi au piano.*]

Michael Eisenberg est urologue à l'université de Stanford, aux États-Unis, il étudie depuis longtemps l'infertilité chez les hommes. Et le sujet mérite l'attention des spécialistes, car depuis plusieurs années, on observe des changements dans la santé reproductive des hommes : moins de spermatozoïdes produits, des problèmes de testostérone, des anomalies génitales à la naissance. Bref, il y a de quoi s'inquiéter !

Et pour avoir les données les plus complètes possibles sur les possibles sources d'infertilité chez les hommes, Michael Eisenberg et ses collègues ont eu l'idée de passer au crible la littérature scientifique pour savoir si la taille moyenne du pénis humain en érection avait évolué. Avant ce travail, ils pensaient que la longueur du pénis en érection pourrait elle aussi diminuer. Mais ils ont observé le phénomène inverse : les 72 études analysées, ce qui représente les données de 55.000 hommes venus des quatre coins du monde, révèlent que la taille moyenne du pénis en érection a augmenté de 24 %, soit entre 1,5 et 2,5 centimètres, ces 30 dernières années.

Une bonne nouvelle non ? Eh bien, pas forcément ! Car la tendance a été observée sur un laps de temps court pour l'évolution humaine, et suggère qu'il y a quelque chose qui modifie fortement la biologie reproductive des hommes.

[*Transition musicale.*]

Comme pour les autres problèmes de fertilité, le scientifique de Stanford pense que les coupables se trouvent du côté des polluants chimiques présents en masse dans l'environnement, ou des perturbateurs endocriniens qui bouleversent le système hormonal du corps. Mais cela reste évidemment à prouver par la méthode scientifique.

Car il reste beaucoup d'inconnues. L'augmentation de la taille moyenne du pénis en érection est-elle une véritable tendance globale ou une observation biaisée par les 72 études choisies ? Michael Eisenberg et ses collègues souhaitent poursuivre ces recherches pour confirmer son observation. Une étude plus ancienne, parue en 2018 avait mis en avant une corrélation entre taille du pénis et infertilité. En effet, les hommes ayant un pénis de 12,5 cm de long en érection avaient plus de risque de connaître des problèmes d'infertilité que ceux qui en avaient un de 13,5 cm.

[Transition musicale.]

Pas de panique messieurs, ces études ne permettent pas de tirer de conclusions générales sur le lien entre taille du pénis et infertilité à ce stade.

Mais si vous voulez donner un coup de fouet à votre fertilité, il y a des bons réflexes qui ont fait leur preuve : ne pas fumer, ne pas abuser de l'alcool, éviter le stress et l'exposition à certains produits chimiques permettent de garder sa santé sexuelle et générale sur écoute !

Merci d'avoir passé ce moment avec moi. Vous trouverez les sources de cet épisode dans la description pour vous forger votre propre avis. N'oubliez pas que les informations partagées pendant cette capsule audio ne se substituent pas à un diagnostic médical émis par un médecin. Si vous avez le moindre doute concernant votre santé, n'hésitez pas à consulter un professionnel. Pour nous soutenir et améliorer notre visibilité, [abonnez-vous](#) et partagez ce podcast autour de vous. On se retrouve la semaine prochaine pour un nouvel épisode de La Santé sur Écoute. À très vite !