

FUTURA

Microsoft piraté par un adolescent (FDS #68)

Podcast écrit et lu par : Julien Hernandez

[Musique d'introduction, type journalistique]

L'un des tous derniers changements d'heure, un astéroïde en route vers la Terre, des températures extrêmes aux pôles, la liste des métiers ennuyeux et l'impressionnante cyberattaque de Microsoft réalisée par un adolescent. Bonjour à toutes et à tous, je suis Julien Hernandez, et bienvenue dans Fil de Science, le podcast Futura où on résume ensemble l'actualité de la semaine

[Virgule sonore, whoosh]

Ce week-end, nous changeons d'heure. Au-delà de l'éternel question « gagne-t-on ou perd-t-on une heure de sommeil ? », faisons le point sur les enjeux sanitaires d'une telle mesure. Le consensus est désormais assez clair sur l'impact plutôt négatif du changement d'heure sur notre rythme circadien qui se traduit par une augmentation des troubles du sommeil et de la vigilance, des accidents du travail et de la route, des dépressions, des infarctus du myocarde et des accidents vasculaires cérébraux pendant une courte période. Même s'il reste difficile de déterminer un lien de causalité entre ces événements et le changement d'heure, la raison initiale qui a poussé à le mettre en place était énergétique et elle paraît dérisoire à l'heure actuelle. C'est pour cela que les États membres de l'Union Européenne ont décidé collectivement de mettre fin à ce changement d'heure. Il faut maintenant décider de l'heure que nous gardons : celle d'été ou celle d'hiver ? La santé publique voudrait qu'on choisisse l'heure d'hiver étant donné les bénéfices qu'elle aurait sur la santé en matière d'exposition à la lumière matinale et d'endormissement.

[Virgule sonore]

[Musique mystérieuse]

N'ayez crainte, Apophis, l'astéroïde découvert en 2003 qui va passer à seulement 17 millions de kilomètres de la Terre en 2029 n'entrera pas en collision avec notre planète. Cet état de fait est connu depuis un certain nombre d'années grâce aux données qu'ont pu récolter les scientifiques, qui les ont intégrées au sein de leur modèle. Néanmoins, la collision n'est pas la seule chose dont il faut se préoccuper. En effet, frôler une planète d'aussi près va avoir un impact sur l'astéroïde et son intégrité. À l'aide de simulations numériques, les chercheurs prévoient qu'Apophis sera certainement endommagé par l'impact gravitationnel de la Terre d'une part et par le rayonnement solaire d'autre part. Son passage sera l'occasion pour les scientifiques d'affiner leurs modèles pour mieux comprendre ce qu'il se passe lorsque de telles masses rocheuses frôlent notre planète.

[*Virgule sonore*]

Les températures en Arctique et en Antarctique atteignent des records de chaleur pour la saison. On enregistre des températures plus élevées de 30 degrés en comparaison aux moyennes de saison pour ces régions. Le phénomène causant cela, la rivière atmosphérique, n'est pas rare mais il ne survient presque jamais aux pôles qui sont des déserts de glace avec peu de vapeur d'eau. Ce corridor atmosphérique transporte de grandes quantités de vapeur d'eau de l'océan Austral vers l'Antarctique, ce qui a pour résultat d'accroître l'humidité, donc la neige et la nébulosité, de faire grimper les températures. Car nous avons tendance à l'oublier mais la vapeur d'eau fait partie des gaz à effet de serre qui contribuent au réchauffement climatique.

[*Virgule sonore*]

[*Musique journalistique*]

Certains métiers peuvent avoir des répercussions sur notre santé mentale mais pas toujours pour les raisons auxquelles on s'attend. Ceux dont nous vous parlons aujourd'hui sont éprouvants car les gens qui exercent ces métiers les jugent ennuyeux. Il s'agit de l'analyse de données, la comptabilité, la fiscalité ou l'assurance, le nettoyage et la banque. Et le pire, c'est que les personnes qui n'occupent pas ce type de métiers ont tendance à éviter celles dont c'est le cas et vont jusqu'à dévaloriser les compétences professionnelles qui leur sont associées. Un état de fait qui peut aussi accroître l'isolement social, facteur majeur de la dégradation de la santé mentale.

[*Virgule sonore*]

Et pour finir, un groupe de hackers nommé Lapsu\$ a annoncé avoir dérobé plus de 40 gigaoctets de données à Microsoft. Une information confirmée par la multinationale. Le collectif est déjà connu pour avoir piraté des entreprises comme Samsung, Vodafone, nVidia et Ubisoft. La tête pensante du groupe serait un adolescent anglais vivant à Oxford chez sa mère qui n'était vraisemblablement pas au courant des agissements de son fils. Selon diverses sources le groupe semble plus intéressé par la gloire que par l'argent ce qui a permis de les identifier rapidement. Des enquêtes sont en cours et les autorités n'ont pas commenté les informations rapportées par les journalistes.

[*Musique de conclusion, en écho à celle d'introduction*]

Pour ne rien manquer de l'actualité scientifique, n'hésitez pas à venir nous retrouver sur vos apps audio préférées et à vous abonner à nos productions audio. Cette semaine je vous invite à découvrir notre [dernier épisode de Chasseurs de Science](#), consacré à la peintre naturaliste Maria Merian. Pour le reste, on se retrouve vendredi prochain avec toujours plus de nouveautés scientifiques, et d'ici là, bon week-end à tous.