

FUTURA

Se couper sur un objet rouillé cause le tétanos, vrai ou faux ?

Podcast écrit et lu par : Melissa Lepoureau

N.B. La podcastrice s'est efforcée, dans la mesure du possible, d'indiquer par quel personnage ou personnalité sont prononcées les citations. Néanmoins, certaines de ces dernières échappent à sa connaissance et devront rester anonymes.

[Une musique d'introduction détendue et jazzy. Une série de voix issues de films se succèdent, s'exclamant alternativement « C'est vrai », ou « C'est faux ». L'intro se termine sur la voix du personnage de Karadoc issu de Kaamelott, s'exclamant d'un air paresseux « Ouais, c'est pas faux. »]

[Un auditeur curieux :] Est-ce que c'est vrai que se couper sur un objet rouillé donne le tétanos ?

Ça, c'est un grand classique : un clou rouillé traîne par terre et bim, vous marchez dessus ! Alors, bon déjà aïe, ça fait mal, mais en plus, vous avez de bonnes chances de vous prendre un bon coup de stress en repensant à cette histoire de rouille et de tétanos. Mais bon, est-ce qu'il faut vraiment incriminer ce pauvre clou ? [[« Il est tout rouillé ! »](#) dit un homme dans Le Gendarme et les Extra-Terrestres.]

Le tétanos tout d'abord, c'est une maladie, une infection qui touche autant l'être humain que d'autres animaux. En cause : une bactérie bien méchante qui s'appelle *Clostridium tetani*. Et oui, tout était dans le nom ! Ce microbe agit sur le corps par le biais d'une toxine, ou plus exactement d'une neurotoxine, qui atteint donc directement le système nerveux. [[« C'est pas bon signe »](#) dit une voix masculine dans Le Grand Blond avec une chaussure noire.] Non pas tellement. Dans notre cas, c'est la tétanosspasme, l'un des plus puissants poisons connus à ce jour. Ce composé attaque le système nerveux central, c'est-à-dire le cerveau et la moelle épinière, ce qui déclenche toute une série de symptômes impressionnants et plutôt inquiétants. Si vous êtes infectés par cette méchante bactérie, vous commencerez par avoir des crampes et des raideurs localisées au niveau des muscles du cou, puis de ceux du visage. Par la suite, vous ressentirez une difficulté à avaler mais vous aurez aussi un certain blocage de votre mâchoire, et de terribles convulsions durant lesquelles le corps se raidit et tous les muscles se contractent de manière involontaire et saccadée. Les manifestations du tétanos sont tellement impressionnantes que certains symptômes ont été identifiés dès l'Antiquité. [[« Ça fait longtemps »](#) dit une femme dans Qui veut la peau de Roger Rabbit.] Oui, ça fait un moment. Par exemple, en Egypte, le papyrus Kahun, un écrit très ancien, décrivait déjà plusieurs cas de femmes qui se seraient retrouvées soudainement avec les mâchoires et puis l'entièreté du corps complètement contractées. Par la suite, c'est Platon

qui a nommé la maladie, et Hippocrate qui en a décrit deux formes : le tétanos ou la contraction des mâchoires qui s'accompagne d'une rigidité du corps dans sa globalité, et l'opisthotonos, qui est deux fois plus hardcore puisque le malade subit de forts spasmes musculaires qui lui infligent une cambrure du dos complètement sordide. Eh oui, c'est pas joyeux, et c'est d'autant plus sérieux que cette maladie entraîne la mort dans 20 à 30 % des cas. Encore heureux qu'on puisse en guérir. [[C'est une bonne nouvelle non ?](#) » dit une voix féminine dans Y a-t-il un pilote dans l'avion ?] Oui, mais comptez quand même un séjour en réanimation et en soins intensifs à l'hôpital avant de vous en tirer. Charmant programme, non ? Le pire, c'est que si vous avez attrapé et survécu au tétanos une fois, rien ne dit que vous ne le rattraperez jamais, puisque cette maladie n'est pas immunisante. [[Vous êtes vaccinés contre le tétanos ?](#) » demande un homme dans Le Père Noël est une ordure.] Oui justement, j'allais en parler. Seule la vaccination permet de réduire les risques, alors mieux vaut ne pas passer à côté. Il y a en effet des rappels à faire tout au long de la vie, et il ne faut pas les louper ! En France, on préconise de le faire à 2, 4 et 11 mois, puis à 6 ans, puis entre 11 et 13 ans, à 25 ans, 45 ans, 65 ans, et à partir de là, tous les dix ans. Bon, après, c'est quand même important de savoir comment on contracte cette odieuse maladie, histoire de limiter les risques au maximum. Alors, est-ce que toucher un vieux clou rouillé vous condamne instantanément comme le dit la légende ? Eh bien ce n'est pas aussi évident que ça.

Je vous ai parlé tout à l'heure de notre petite pote *Clostridium tetani*, la bactérie responsable de la maladie du tétanos. Eh bien figurez-vous que cette bactérie, contrairement à ce qu'on pourrait croire, n'est pas spécifiquement fan des clous ou des vis rouillés. En réalité, on la trouve dans le système digestif des animaux, et donc par extension, elle se retrouve dans les sols du monde entier à cause de leurs excréments. Du coup, ce n'est pas tant de la rouille qu'il faut se méfier mais juste... de la terre à vos pieds. [[Ils sont dans les campagnes, dans les villes](#) », dit... Marine Le Pen dans un débat présidentiel.] Non alors attendez, on va se calmer tout de suite, je parle juste de bactérie moi hein, rien de plus. Mais oui, vous aurez bien compris que ce pathogène se trouve à peu près partout et qu'on peut y être exposés d'une multitude de façons. C'est pour ça que si vous travaillez avec les animaux, dans des fermes par exemple, il vaut mieux être bien à jour sur ses vaccins. Mais en ce qui concerne cette vieille croyance comme quoi la rouille donne le tétanos, non, ce n'est pas totalement vrai. [[Ah bon, tu crois ?](#) » demande quelqu'un dans Wasabi.] J'en suis sûre même ! Vous pouvez tomber malade à la suite d'une blessure faite par un objet rouillé, c'est vrai, mais en réalité ce n'est pas la rouille qui sera le facteur déterminant ici. En fait, n'importe quelle blessure est une [porte d'entrée](#) [une porte claque] pour toutes les bactéries, *Clostridium tetani* ou autres. Il suffit donc que vous vous coupez en jardinant, même avec un sécateur flambant neuf, pour que le petit microbe se trace un chemin dans votre corps, rouille ou pas. Donc conclusion, vous pouvez vous écorcher avec du fer rouillé sans qu'il ne vous arrive rien, mais par contre vous pouvez choper cette saleté si vous vous blessez en nettoyant la cage d'un animal infecté, ou en vous griffant sur une vieille bouteille en plastique poussiéreuse oubliée dans un garage. Oui, parce que notre bactérie préférée adore se nicher dans la poussière aussi. [[Faites attention, faites très attention hein](#) » dit Stanislas dans La Grande Vadrouille.] Promis ! Si vous vous coupez, lavez-vous directement les mains au savon et à l'eau. C'est une bonne pratique de façon générale et c'est doublement recommandé si vous êtes en contact avec de la terre, de la poussière ou même des animaux. Pensez aussi à protéger votre blessure avec un pansement ou une

compresse après l'avoir bien désinfectée. Et évidemment, le plus sûr reste le vaccin et une bonne paire de gants si vous devez nettoyer quelque chose d'ancien.

Et vous, vous avez d'autres idées reçues à debunker ? Envoyez-les nous sur Apple Podcasts ou sur les réseaux sociaux, et nous les inclurons dans de futurs épisodes. Pensez à vous abonner à Science ou Fiction et à nos autres podcasts pour ne plus manquer un seul épisode, et n'hésitez pas à nous laisser un commentaire et une note pour nous dire ce que vous en pensez et soutenir notre travail. A bientôt !