

FUTURA

Les pets sentent plus mauvais sous la douche, vrai ou faux ?

Podcast écrit et lu par : Melissa Lepoureau

N.B. La podcastrice s'est efforcée, dans la mesure du possible, d'indiquer par quel personnage ou personnalité sont prononcées les citations. Néanmoins, certaines de ces dernières échappent à sa connaissance et devront rester anonymes.

[Une musique d'introduction détendue et jazzy. Une série de voix issues de films se succèdent, s'exclamant alternativement « C'est vrai », ou « C'est faux ». L'intro se termine sur la voix du personnage de Karadoc issu de Kaamelott, s'exclamant d'un air paresseux « Ouais, c'est pas faux. »]

[Un auditeur curieux :] Est-ce que c'est vrai que les pets sentent plus mauvais sous la douche ?

En voilà une question ! Mais bon, allez, je sais que c'est un peu tabou mais on est entre nous donc on ne va pas se mentir : on l'a tous remarqué ça, non ? [« Vous mentez ! » dit quelqu'un dans Hercule.]

Bon, parlons peu, parlons pet. Oui c'est pas hyper classe, mais est-ce que vous vous êtes déjà demandé ce que c'est ? Le pet – ou flatulence pour les plus distingués –, désigne des gaz intestinaux expulsés du corps par l'anus, en opposition au rot, ou éructation, que l'on émet par la bouche ou le nez. Ces gaz peuvent avoir deux origines : un quart est tout simplement de l'air que vous avez avalé et qui tente de s'échapper de votre corps [« Barrons-nous ça sent mauvais » dit Alphonse dans Buffet froid.]. Voilà. Et les trois-quarts restants sont issus de la digestion. La nourriture passe dans nos intestins, où elle est décomposée par le microbiote, puis elle connaît une phase de fermentation. Oui, comme la bière ! Sauf qu'au lieu de fines bulles et d'une douce odeur maltée on se retrouve avec quelque chose de beaucoup moins appétissant. Fun fact, chez les humains, en raison de notre alimentation très variée, des protéines complexes doivent être décomposées, ce qui donne encore plus de boulot au microbiote intestinal, et la fermentation produit donc encore plus de gaz. C'est ce qui vaut leur mauvaise réputation à certains aliments comme les flageolets, les lentilles, les viandes rouges aussi, ou encore les féculents. [« Ça sent mauvais dans l'air » chante Timon dans Le Roi Lion.]

Bon, et niveau composition chimique alors, ça donne quoi ? Je vous l'ai dit, les gaz intestinaux proviennent de l'activité de notre microbiote intestinal, mais également de l'air qu'on inhale et qu'on avale quand on mange. Avec cette information, on sait donc que dans les flatulences, on a au moins le diazote et du dioxygène, qui sont naturellement présents dans l'atmosphère. Quant aux gaz qui sont issus de la fermentation, on y trouve du méthane et du dioxyde de carbone. On retrouve aussi d'autres sortes de gaz comme de l'hydrogène,

des gaz sulfurés – c'est ce qui donne cette odeur désagréable d'œuf pourri – ainsi que quelques éléments à base de phosphates. Sachez que 99% de ces gaz sont inodores, les seuls qui donnent l'odeur aux pets sont les gaz à base de soufre. Il y en a trois : le sulfure d'hydrogène, le méthane-thiol, et le sulfure de diméthyle. [« Toi, à part le gaz, y'a pas grand-chose qui t'intéresse » dit *Timon dans Le roi lion.*] Non c'est pas vrai, mais je suis bien obligée de vous expliquer quand même ! Crois-moi, si ces trois derniers n'étaient pas là, on vivrait tous plus heureux. Tiens d'ailleurs, si vous avez déjà vécu ce moment un peu honteux où vous libérez des gaz au moment-même où votre voisin monte dans l'ascenseur, sachez qu'une personne libère en moyenne entre 0,5 et 2 L de gaz par jour, ce qui représente pas moins de 12 à 25 occasions de péter, ou de roter aussi. [« Ça fait beaucoup là non ? » demande *Mister V dans une vidéo.*] Au moins ça permet de dédramatiser la chose : c'est un peu inévitable et mieux encore – enfin, si on veut – c'est totalement sain ! C'est un excellent indicateur du bon fonctionnement du côlon. Si on se retient trop, on va tout droit vers les ballonnements voire une distension de l'intestin qui peut entraîner au mieux de la constipation, et au pire une occlusion intestinale ou encore le syndrome du côlon irritable. Un tas de trucs pas cool et douloureux. Bref, si vous devez retenir un conseil de ce podcast : ne retenez pas vos gaz, c'est mauvais pour la santé. [« Vous préféreriez peut-être qu'il fasse des concours de pets », demande *Séli dans Kaamelott.*] N'exagérons rien !

Enfin bref, c'est bien marrant, mais en attendant, on n'a pas encore répondu à notre question de départ. Est-ce que les pets sentent vraiment plus mauvais sous la douche ? Eh bien oui. Et il y a plusieurs raisons à cela. La première chose, c'est que structurellement parlant, une douche c'est un petit espace clos, donc un endroit d'où le gaz a plus de difficulté à s'échapper. Forcément, plus le gaz reste longtemps, plus vous avez de chance qu'il vienne vous chatouiller les narines et que vous passiez un moment... particulier. [« Et quelle est cette curieuse odeur ? » dit *OSS 117 dans Le Caire, nid d'espions.*] Je vous laisse deviner... Deuxième élément qui vient s'ajouter à ce constat : l'humidité. Et pour ça, des chercheurs ont mené une étude dans le but d'étudier l'influence que peuvent avoir les variations de pression et d'humidité dans l'air sur notre perception des odeurs. Parmi les 75 personnes qui avaient participé à l'enquête, toutes ont été unanimes : plus il y a d'humidité, mieux ils peuvent détecter les odeurs, même à très faible concentration. Alors vous vous imaginez bien qu'un pet lâché dans une douche... [« *Croyez-moi, il fait du dégât* », s'exclame *François Pignon dans Le Dîner de cons.*] Donc mais il n'y a pas de quoi être fier non plus, hein. L'une des théories des chercheurs qui ont mené cette étude serait que les molécules d'eau facilitent le transport des molécules odorantes. Elles leur permettraient de mieux se lier aux récepteurs olfactifs que nous avons dans nos naseaux. Sans parler du fait qu'une température élevée pourrait aussi contribuer à renforcer notre perception des odeurs. Dans ce cas, ce serait donc une combinaison de chaleur et d'humidité dans la douche qui serait responsable l'infâme odeur des pets dans ce contexte. Et en plus, sans vêtement qui fasse office de filtre, ça passe mieux ! [« *C'est pas faux* » lâche un homme dans *Kaamelott.*]

Donc en soit, ce n'est pas tant l'odeur qui est modifiée lors d'une douche, parce que la composition d'un pet reste la même et les processus de sa production aussi, mais c'est surtout le fait qu'elle vous parvienne mieux dans ces conditions ! Moralité : ne vous retenez pas, mais dans la douche, c'est à vos risques et périls ! [« *Voilà toute la journée, il pue, il pète, il lâche des ruines* », déplore quelqu'un dans *Kaamelott.*]

Et vous, vous avez d'autres idées reçues à debunker ? Envoyez-les nous sur Apple Podcasts ou sur les réseaux sociaux, et nous les incluons dans de futurs épisodes. Pensez à vous abonner à Science ou Fiction et à nos autres podcasts pour ne plus manquer un seul épisode, et n'hésitez pas à nous laisser un commentaire et une note pour nous dire ce que vous en pensez et soutenir notre travail. A bientôt !