

FUTURA

La tomate est un fruit, vrai ou faux ?

Podcast écrit et lu par : Melissa Lepoureau

N.B. La podcastrice s'est efforcée, dans la mesure du possible, d'indiquer par quel personnage ou personnalité sont prononcées les citations. Néanmoins, certaines de ces dernières échappent à sa connaissance et devront rester anonymes.

[Une musique d'introduction détendue et jazzy. Une série de voix issues de films se succèdent, s'exclamant alternativement « C'est vrai », ou « C'est faux ». L'intro se termine sur la voix du personnage de Karadoc issu de Kaamelott, s'exclamant d'un air paresseux « Ouais, c'est pas faux. »]

[Un auditeur curieux :] Est-ce que c'est vrai que la tomate est un fruit ?

C'est vrai qu'on a toujours eu un petit malin dans notre entourage qui nous répète sans arrêt que non, la tomate c'est pas un légume, c'est un fruit. Sauf que, pourtant, dans ma corbeille à fruits je n'ai pas de tomate, et dans ma salade de fruits, ben je n'ai pas de tomates non plus. Et honnêtement, ça ne me viendrait pas à l'esprit d'en mettre. Alors la tomate, fruit ou légume ? [« *Le légume* », dit OSS 117 dans *Le Caire*, nid d'espions.]

Déjà on va faire un petit point définition parce que la notion de fruit est assez ambiguë. Et notamment parce qu'on peut définir ce mot de deux façons. Si on commence par la définition commune, un fruit est un aliment végétal, de saveur sucrée, qu'on consomme le plus souvent cru et en fin de repas. De la même manière, un légume est un aliment végétal qu'on va plutôt manger cuit en guise de repas, donc le plus souvent salé. [« *C'est pas nouveau* », dit un homme dans *Le bonheur est dans le pré*.] Mais ! Ça, c'est la définition commune, la définition culinaire si vous voulez, pas la définition botaniste. Et c'est justement celle-ci qui nous intéresse. En botanique, ce qu'on appelle fruit, c'est l'organe végétal qui est issu de la pollinisation des plantes à fleurs. Ah oui, j'oubliais quelque chose d'important : la composition d'une fleur, sinon vous risquez d'avoir du mal à suivre. Une fleur est constituée de quatre parties. Si on part de l'extérieur vers l'intérieur, on a en premier ce qu'on appelle le calice, qui est formé par l'ensemble des sépales. Oui, j'ai bien dit sépales, ce n'est pas une erreur de prononciation ou une confusion avec le mot pétales. Les sépales sont généralement verts et supportent la deuxième partie de la fleur que l'on appelle corolle, qui elle, est composée des pétales cette fois. Ensuite, si on va un peu plus au centre, on arrive aux parties qui nous intéressent pour la fécondation. [« *Lesquelles ?* », dit quelqu'un dans *L'assassin habite au 21*.] Et bien on a l'androcée, qui représente l'ensemble des étamines. Les étamines sont les organes reproducteurs mâles, et ce sont elles qui produisent le pollen. Et enfin on a le pistil, qui regroupe les carpelles, qui eux, sont les parties reproductrices femelles de la plante. C'est bon pour vous ? [« *C'est okay !!* », s'exclame Jacquouille dans *Les Visiteurs*.] Bon alors on reprend ! Pour qu'une fécondation ait lieu, les carpelles doivent

être pollinisés par le pollen émis par les étamines. Ainsi, le pistil va se transformer... En fruit ! Donc comme je le disais au début : le fruit est le résultat de la pollinisation. En gros, après que que la fécondation a eu lieu, le pistil, que vous pouvez aussi appeler l'ovaire de la plante, va se transformer en fruit. À ce moment-là, la paroi de l'ovaire devient la paroi du fruit, et renferme les graines essentielles à sa reproduction. Voilà donc ce qu'est un fruit : un ovaire fécondé qui renferme des graines. Attention, d'ailleurs, à bien faire la distinction entre les graines, le noyau et l'akène, parce que ce n'est pas vraiment la même chose. La graine contient l'embryon d'une future plante et les nutriments nécessaires à sa croissance. C'est comme ça que la plante diffuse ses mini-clones un peu partout, mais pour un résultat optimal, il faut que la graine s'éloigne un peu, sinon elle risquerait de phagocyter les ressources de la plante mère. Alors oui les plantes n'ont pas de petites papattes pour voyager, mais il existe plusieurs méthodes de dissémination. Par exemple, le vent, qui va disperser les graines, ou encore les animaux qui consomment ces graines qui, une fois digérées et expulsées dans une bonne dose d'engrais, séjourneront dans le sol et pourront s'y établir, et ainsi faire grandir une nouvelle plante. Le noyau de son côté, c'est cette enveloppe dure qui enrobe la graine dans certains fruits charnus qu'on appelle « drupe ». Ici, on fait référence aux pêches, aux abricots, aux cerises, etc. Dans le noyau, vous trouvez donc l'unique graine, qui est nommée amande. Quant à l'akène, c'est par exemple les petits points clairs que l'on retrouve à la surface d'une fraise ou la partie dure des parachutes qu'on aime tant souffler sur les pissenlits. Il s'agit d'un fruit sec, qui contient une graine unique. Et là, normalement, une ampoule s'est allumée dans la tête de quelques-uns d'entre vous car oui, l'akène et un fruit et la fraise n'est donc qu'un faux-fruit qui lui sert de support. Comme quoi, pas toujours si simple de discerner ce qu'est un fruit. Bon, mais une fois qu'on sait tout ça, et toujours avec un œil de botaniste, c'est quoi un légume dans ce cas ? [« Là, c'est les desserts », dit une voix masculine dans Camping.] Mais non, n'importe quoi ! Je pose la question parce que j'ai l'impression que ça englobe un certain nombre de trucs du coup les fruits, genre les courgettes, les poivrons, l'avocat, etc. Eh bien, les légumes sont en fait la partie comestible de plante potagère. Donc ça peut être les feuilles comme les épinards ou la salade, les racines comme les pommes de terre ou les radis, ou encore les bulbes comme les oignons, mais aussi les tiges comme les poireaux ou les asperges, et enfin les graines comme les lentilles ou les pois chiche. Ces derniers sont d'ailleurs ce qu'on appelle des légumes secs, ou légumineuses. [« J'en ai entendu parler moi », dit un homme dans Kaamelott.]

Voilà, on a donc une vraie différence entre fruits et légumes. Alors d'après vous, les tomates, fruits ou légumes ? [« Le légume », dit OSS 117 dans Le Caire, nid d'espions.] Ben non, au début de l'épisode j'acceptais encore, mais là... Si vous avez bien suivi, vous l'aurez compris : les tomates sont bel et bien des fruits ! Tout comme le concombre, l'olive, la courge, l'aubergine ou encore le haricot ! Si on les appelle légumes dans la vie de tous les jours, c'est parce que culturellement on les cuisine en guise d'accompagnement de plat principal, ou d'entrée ; on n'a pas pour habitude de les manger pas en dessert comme les pommes, les bananes ou les poires, en tout cas pas dans la cuisine française. Et pourtant, botaniquement parlant, c'est la même chose ! [« C'est dingue cette histoire », dit Léodogan dans Kaamelott.]

Bon, maintenant qu'on a compris que les tomates sont des fruits, est-ce que vous saviez que jusqu'au XVIIIe siècle, les Européens pensaient qu'elles étaient toxiques ? Ouais, je vous jure ! C'est pour ça que leur nom botanique est *Solanum lycopersicum*, qui veut dire «

pêche de loup », puisque le loup était considéré comme une créature maléfique... et la tomate comme une pêche, apparemment. C'est concept. Bref, finalement, heureusement pour la cuisine italienne, la tomate a fini par être acceptée comme aliment comestible au XIXe siècle en Europe. [« *Oui ouf !* », dit une femme dans *Le Fabuleux Destin d'Amélie Poulain*.] Et depuis ce sont plus de 10 000 variétés de tomates qui poussent à travers le monde ! De la classique tomate rouge à la tomate noire en passant par la rose, la jaune la verte, bref, il y en a de toutes les couleurs. Allez, dernière anecdote et on se laisse là-dessus, sachez que la tomate est une plante carnivore. Ah vous ne l'aviez pas vu venir celle-là hein ? Alors ne vous affolez pas, vous ne craignez rien, on n'a pas encore entendu parler d'attaque de tomates géantes, même si ça ferait un bon scénario de film. Mais en fait, les petits poils collants sur ses tiges servent tout simplement à piéger les petits insectes ! Empêtrés dedans, ils finissent par mourir, tombent au sol et sont absorbés par les racines après leur décomposition. Du coup, la tomate fait partie des catégories de plantes carnivores ! Voilà, vous savez tout ! [« *À table, à table* », dit quelqu'un dans *Astérix et Obélix : Mission Cléopâtre*.]

Et vous, vous avez d'autres idées reçues à debunker ? Envoyez-les nous sur Apple Podcasts ou sur les réseaux sociaux, et nous les inclurons dans de futurs épisodes. Pensez à vous abonner à Science ou Fiction et à nos autres podcasts pour ne plus manquer un seul épisode, et n'hésitez pas à nous laisser un commentaire et une note pour nous dire ce que vous en pensez et soutenir notre travail. A bientôt !