

FUTURA

Covid et rentrée : quelles mesures pour les élèves ? (La Santé Sur Écoute #9)

Podcast écrit et lu par : Julie Kern

[Thème de La Santé Sur Écoute, une musique lo-fi détendue.]

Bonjour, ici Julie Kern, cheffe de la rubrique santé chez Futura. Bienvenue dans ce nouvel épisode de la Santé sur Écoute. Ce jeudi 1^{er} septembre, des millions d'enfants et d'ados retournent sur les bancs de l'école. Tous réunis en classe, voilà une situation qui pourrait bien profiter à un élément perturbateur, pourtant discret pendant ces dernières semaines. Je vous dis tout ce qu'il faut savoir sur le protocole sanitaire mis en place pour la rentrée dans cet épisode de la Santé sur Écoute. N'hésitez pas à [nous suivre sur vos plateformes d'écoute préférées](#) pour ne pas manquer les futurs épisodes !

[Musique lo-fi au piano.]

Les pénuries dans les supermarchés, l'inflation, les inquiétudes sur la production d'énergie durant l'hiver, la guerre, cette rentrée 2022 est plutôt anxiogène. Il ne manque plus que le Covid-19 fasse son retour pour compléter ce tableau angoissant. Si les variants d'Omicron BA4 et BA5 se font discrets dans les médias, ils sont toujours présents sur le territoire. Un peu plus de 17.000 personnes sont infectées par le coronavirus chaque jour selon les derniers chiffres de Santé publique France. On est bien loin des 130.000 cas quotidiens dénombrés au plus fort de la 7^{ème} vague au mois de juillet dernier. Mais ne crions pas victoire trop vite. Aujourd'hui, ce sont près de 12 millions d'enfants et d'ados qui font leur rentrée ainsi que leurs professeurs et tout le personnel qui travaille dans les écoles. Le coronavirus pourrait bien profiter de cette occasion pour intensifier sa circulation sur le territoire. Pour éviter que les écoles deviennent le creuset d'une nouvelle vague épidémique, le ministère de l'éducation, en accord avec les recommandations des autorités sanitaires, a mis au point un protocole sanitaire en quatre niveaux. Voyons ça sans attendre.

[Transition musicale.]

Le premier niveau est le niveau dit « socle » : aucune restriction particulière n'impacte le quotidien des élèves. Pas de masque, pas de cours à distance et les cours d'EPS sont maintenus. C'est dans ce contexte-là que vos enfants sont accueillis dans leur établissement aujourd'hui, mais si le coronavirus frissonne, le gouvernement peut décider de passer au niveau supérieur, le niveau vert . Là aussi peu de restrictions encore. Les cours sont maintenus à l'école et si le port du masque est recommandé pour certaines personnes,

dans les lieux publics, alors ces règles devront être respectées dans les établissements scolaires.

Les choses deviennent un peu plus sérieuses avec le niveau « orange ». Le brassage des élèves – à la récré, dans les couloirs ou à la cantine – doit être limité. En particulier quand les distanciations sociales sont difficiles à tenir, ce qui est souvent le cas avec les tout-petits de maternelle. Le protocole sanitaire préconise de garder ensemble les enfants d'un même groupe de classe ou d'un niveau. Le masque est toujours de mise si le gouvernement le juge nécessaire.

Et enfin, le dernier niveau, l'alerte rouge. S'il est décrété, les lycéens alterneront les cours à distance et en présentiel, tandis que pour les collégiens et les primaires, les cours en présentiel seront maintenus. Le brassage des élèves devra être restreint au maximum, y compris à la cantine. Les salles de classe seront désinfectées régulièrement et les activités sportives en intérieur réduites et adaptées pour respecter les règles de distanciation physique.

[Transition musicale.]

Le passage d'un niveau à un autre dépendra évidemment de la situation sanitaire. Si la vague de Covid-19 est dans un creux, cela ne présage en rien de son futur. Les experts de l'ECDC, une institution scientifique européenne spécialisée dans les maladies et leur prévention, sont sûrs d'une chose concernant la pandémie : le coronavirus n'est pas prêt de disparaître. Nous devons composer avec l'arrivée des nouveaux variants, la diminution de l'efficacité des vaccins et peut-être des mesures restrictives jusqu'en 2032, au minimum. L'ECDC vient tout juste de proposer 4 scénarios pour le futur de la pandémie. Je vous laisse les découvrir dans un article que j'ai écrit sur Futura et dont le lien est disponible dans la description. Se tenir prêt à toutes les éventualités est encore le meilleur moyen de garder sa santé sur écoute. Et bonne rentrée à tous les élèves !

Merci d'avoir passé ce moment avec moi. Vous trouverez les sources de cet épisode dans la description pour vous forger votre propre avis. N'oubliez pas que les informations partagées dans cette capsule audio ne se substituent pas à un diagnostic médical émis par un médecin. Si vous avez le moindre doute concernant votre santé, n'hésitez pas à consulter un professionnel. Pour soutenir notre travail et améliorer notre visibilité, [abonnez-vous](#) et partagez ce podcast autour de vous. On se retrouve bientôt pour le prochain épisode de La Santé sur Écoute. C'est aussi la rentrée pour nous, et on vous a préparé quelques nouveautés. À la prochaine !