

FUTURA

Les droitiers vivent plus longtemps que les gauchers, vrai ou faux ?

Podcast écrit et lu par Melissa Lepoureau

N.B. La podcastrice s'est efforcée, dans la mesure du possible, d'indiquer par quel personnage ou personnalité sont prononcées les citations. Néanmoins, certaines de ces dernières échappent à sa connaissance et devront rester anonymes.

[Une musique d'introduction détendue et jazzy. Une série de voix issues de films se succèdent, s'exclamant alternativement « C'est vrai », ou « C'est faux ». L'intro se termine sur la voix du personnage de Karadoc issu de Kaamelott, s'exclamant d'un air paresseux « Ouais, c'est pas faux. »]

[Un auditeur curieux :] Est-ce que c'est vrai que les droitiers vivent plus longtemps que les gauchers ?

Les pauvres gauchers ! C'est peut-être pour ça qu'il y a plus de droitiers sur Terre. Mais bon, je ne sais pas, ça me semble bizarre. Il vaudrait mieux vérifier cette théorie. [« Il ne me reste plus qu'à vous souhaiter bonne chance », dit un homme dans Double Zéro.]

On va commencer par essayer de comprendre pourquoi on devient gaucher ou droitier. Comme vous le savez, on a une main dominante qui effectue davantage de gestes du quotidien que l'autre, et ce, par réflexe. Par exemple, vous écrivez certainement toujours, ou du moins plus facilement, avec la même main. Pareil lorsque vous attrapez un objet, vous vous sentez plus à l'aise avec l'une des deux mains, la gauche ou la droite. [« *Oui je sais* », dit un homme sur un ton lassé dans Astérix et Obélix : Mission Cléopâtre.] Oui, bon, ben, c'est ce qui fait de vous un droitier ou un gaucher. Alors oui, avant qu'on me tape sur les doigts, effectivement, il existe aussi le cas où on est autant à l'aise d'un côté que de l'autre. On dit alors que la personne est ambidextre. Dans tous les cas, cette aisance s'impose à nous dès notre plus jeune âge. On estime que l'acquisition se fixe vers l'âge de quatre ans. Vous le savez certainement, les droitiers représentent environ 85% de la population mondiale, ce qui rend les gauchers, et les ambidextres (ne les oublions pas), plus rares. Bref, tout ça pour dire que nous sommes beaucoup à utiliser notre main droite pour les petits gestes quotidiens. [« *Vous n'êtes pas gauchers vous* », dit quelqu'un dans Kaamelott.] Non, effectivement, je suis droitière. Mais cette préférence ne vient pas de notre volonté, mais du développement et de l'organisation du cerveau. On a notamment des études qui ont démontré qu'être droitiers ou gauchers tiendrait son origine à la fois de l'activité cérébrale, et de facteurs génétiques. Comme vous le savez, le cerveau est divisé en deux parties, deux hémisphères : le gauche, et le droit. Le gauche contrôle les fonctions motrices des membres à droite, et inversement, l'hémisphère droit commande les membres à gauche. Une partie du cerveau domine l'autre dans la réalisation de certains gestes courants, comme l'écriture,

le fait de lancer quelque chose ou encore de monter un escalier. On est conçu ainsi pour éviter que les deux hémisphères ne se concurrencent, et qu'on ait des petits problèmes de coordination de nos mouvements. Chez la plupart des personnes, c'est l'hémisphère gauche qui contrôle le mouvement des mains. C'est pour ça que cette majorité de personnes est droitière. [*« C'est pas simple, mais j'ai compris »*, dit François Pignon dans *Le Dîner de cons*.] Mis à part ces facteurs génétiques, il y a aussi l'environnement qui compte. Au début du XXe siècle, les scientifiques pensaient que le fait d'être gaucher était une anomalie qui pouvait causer des dysfonctionnements comme des maladies mentales ou des troubles du langage. Accessoirement, comme on écrit de gauche à droite, ça arrangeait bien les profs de ne pas s'embêter à apprendre à leurs élèves gauchers comment éviter de finir avec la main tachée d'encre. Résultats, les gauchers nés à cette époque étaient forcés d'écrire avec la main droite, pour qu'ils entrent dans la « norme », entre gros guillemets. Évidemment, aujourd'hui on sait que c'est complètement faux. D'ailleurs, quand les enfants développent leurs capacités motrices, ils utilisent à la fois la main droite et la gauche pour attraper des objets et jouer, sans aucun problème. Mais certains mouvements plus spécifiques demandent l'intervention de l'hémisphère gauche du cerveau, ce qui conduit la plupart des enfants à utiliser davantage la main droite, pour écrire notamment. Mais comme vous le savez, en science il y a toujours des contre-exemples ou des cas particuliers, c'est ainsi qu'il y a quand même des gauchers parmi nous ! [*« Je m'en doutais »*, dit quelqu'un dans *Le Samouraï*.]

Ceci permet de répondre à deux questions : comment on devient droitier ou gaucher, et pourquoi il y a plus de droitiers. Mais alors, est-ce qu'il y a une différence dans l'espérance de vie entre droitiers et gauchers ? Effectivement, deux études parues dans les années 80-90, avançaient l'idée que les droitiers vivaient neuf ans de plus que les gauchers. Serait-ce parce que les gauchers sont trop... gauches ? [*« Les fausses pattes sont les gauchers »*, dit quelqu'un dans *Kaamelott*.] C'est pas très gentil, surtout que non, les chercheurs ont affirmé que cela n'avait aucun rapport avec l'utilisation même de la main. Mais comme le monde est fait pour les droitiers, d'après eux, et qu'aucun outil ne serait conçu pour les gauchers, ils auraient cinq fois plus de chances de mourir dans un accident. En plus de ça, les études montraient qu'ils étaient davantage susceptibles de développer des problèmes neurologiques ou immunitaires. [*« Haut les mains »*, dit une voix dans *Attention, une femme peut en cacher une autre*.] On se calme ! Chers auditeurs gauchers, rassurez-vous, et chers auditeurs droitiers, ne soyez pas moqueurs, il a été démontré depuis que ces études étaient complètement fausses. En effet, les auteurs ne se sont intéressés qu'aux personnes décédées pour tirer des conclusions, ce qui rend les statistiques complètement faussées. D'autant que le nombre de gauchers avait drastiquement augmenté sur la fin du XXe siècle justement, et ce parce qu'ils étaient mieux acceptés et n'étaient plus contraints de se forcer à devenir droitiers. Pour en être bien sûr, une nouvelle étude a été publiée en 1994, prouvant cette fois que le fait d'être gaucher n'avait aucun lien avec une mortalité précoce. [*« Me voilà rassuré »*, dit un homme dans *OSS 117 : Le Caire, nid d'espions*.]

Donc voilà, ne vous en faites pas si vous êtes gauchers, tout va bien pour vous ! Il paraît même que vous seriez plus habiles au sport, comme Raphael Nadal, ou plus intelligent que la moyenne, comme Léonard de Vinci ! Enfin bon, ça, ça reste à prouver, aucune étude n'existe à ce sujet, alors ne prenez pas la grosse tête ! [*« Jeux de mains, jeux de vilains »*, dit une femme dans *Le Père Noël est une ordure*.]

Et vous, vous avez d'autres idées reçues à debunker ? Envoyez-les nous sur les apps audio ou en vocal sur Instagram, et nous les inclurons dans de futurs épisodes. Pensez à vous abonner à Science ou Fiction et à nos autres podcasts pour ne plus manquer un seul épisode, et n'hésitez pas à nous laisser un commentaire et une note pour nous dire ce que vous en pensez et soutenir notre travail. À bientôt !