

FUTURA

Les proverbes saisonniers prédisent la météo, vrai ou faux ?

Podcast écrit et lu par Melissa Lepoureau

N.B. La podcastrice s'est efforcée, dans la mesure du possible, d'indiquer par quel personnage ou personnalité sont prononcées les citations. Néanmoins, certaines de ces dernières échappent à sa connaissance et devront rester anonymes.

[Une musique d'introduction détendue et jazzy. Une série de voix issues de films se succèdent, s'exclamant alternativement « C'est vrai », ou « C'est faux ». L'intro se termine sur la voix du personnage de Karadoc issu de Kaamelott, s'exclamant d'un air paresseux « Ouais, c'est pas faux. »]

[Un auditeur curieux :] Est-ce qu'on peut dire que les proverbes saisonniers prédisent bien la météo ?

En avril, ne te découvre pas d'un fil, en mai, fait ce qu'il te plait, c'est vrai qu'on a beaucoup de petites phrases comme ça, associées aux saisons, qu'on a tou·te·s répétées un jour ou l'autre. Mais est-ce qu'on peut réellement se fier à ces dictons ? [*« Qu'ils me disent la vérité », dit un homme dans Revolver.*]

On a déjà parlé des saisons, et de comment elles s'enchaînent sur Terre, mais faisons un petit rappel rapidement. D'un point de vue astronomique, une saison, c'est un quart d'année qui est délimité par un solstice ou un équinoxe. On a fait un épisode sur la différence entre les deux, je vous le recommande fortement ! [*« J'écoute », dit OSS 117 dans Rio ne répond plus.*] Super ! Quoi qu'il en soit, la durée relative du jour et de la nuit sur Terre varie en fonction de ces saisons, sauf au niveau de l'équateur, où la durée du jour est de 12 heures. Ailleurs, la durée du jour est maximale le jour du solstice d'été, et minimale le jour du solstice d'hiver. Le jour de l'équinoxe, la durée du jour est égale à celle de la nuit. L'existence de ces saisons est due à l'inclinaison de l'axe de rotation de la Terre. Sachant ça, globalement, les saisons fonctionnent de la manière suivante. En été, quand une région de la Terre est inclinée vers le Soleil, elle va recevoir une quantité de rayons solaires plus importante sur une surface plus petite. C'est ce qui induit une élévation de la chaleur. C'est à ce moment que les jours sont les plus longs, et les nuits plus courtes. De quoi profiter comme il se doit ! [*« Amusez-vous bien hein », dit quelqu'un dans Quai des Orfèvres.*] En hiver, c'est l'inverse, une région est inclinée loin du Soleil, et reçoit donc moins de lumière sur une surface plus importante, ce qui rafraîchit considérablement l'air. À ce moment-là, les jours sont plus courts, et les nuits bien plus longues. Le printemps et l'automne représentent les périodes de transition entre été et hiver. La Terre n'est à ce moment-là ni inclinée vers le Soleil, ni très loin non plus. Pendant ces périodes, la durée du jour et de la nuit est plus équilibrée. Donc voilà, selon l'inclinaison de la Terre vers le Soleil et votre adresse sur la planète, vous recevrez connaîtrez une chaleur plus ou moins importante, et tout un tas de phénomènes météorologiques associés : vent, pluie, neige, etc. D'ailleurs, il est important de

noter que l'inclinaison de la Terre donne lieu à des saisons opposées dans les deux hémisphères, Nord et Sud. Ainsi, dans l'hémisphère Nord, l'été a lieu de juin à août, puisque c'est la période de l'année durant laquelle le pôle Nord est incliné vers le Soleil. Et au contraire, l'hiver a lieu de décembre à février puisque ce même pôle est alors incliné loin du Soleil, c'est pour ça qu'on grelotte un peu ! Mais bien entendu, dans l'hémisphère Sud, c'est l'inverse ! Pendant que le Nord se dore la pilule, au Sud, c'est l'hiver et le grand froid. Et alors que l'Europe enfle son manteau et ses bottes, en Océanie on sort les maillots de bain du placard. [« *La chance* », dit quelqu'un dans Double Zéro.] Chacun son tour !

Voilà, c'était pour le topo sur les saisons. Revenons-en à nos dictons saisonniers. Vous connaissez les classiques cités en début d'épisode à propos du mois d'avril et du mois de mai. Mais en connaissez-vous d'autres ? Par exemple pour janvier, « *calme et claire nuit de l'an, à bonne année donne l'élan.* » C'est joli ! Pour février, c'est moins optimiste : « *février, le plus court des mois, est de tous le pire à la fois.* » Je préfère celle du mois de mars, moi : « *quand mars se déguise en été, avril prend ses habits fourrés.* » Bref, en France métropolitaine, on collectionne un, voire deux dictons par mois, que je ne vais pas tous vous énumérer, sinon on y est encore à la saison prochaine. Mais si on prend les plus courants, ceux d'avril et mai, est-ce que ça se vérifie tous les ans ? « En avril, ne te découvre pas d'un fil, en mai fait ce qu'il te plaît » signifierait que les températures semblent s'améliorer en avril maaais attention, cette période est vicieuse et pourrait bien vous renvoyer aux souvenirs de l'hiver. Alors qu'en mai, oublions les précautions ! [« *Te laisse pas surprendre* », dit un homme dans Revolver.] En réalité c'est plus de l'ordre du conseil, pour éviter de s'habiller trop légèrement un peu trop tôt dans la saison. En général, en avril, les températures peuvent varier considérablement. Il n'est pas rare d'avoir quelques jours plutôt chauds où les T-shirts sont de mise, et de devoir ressortir écharpe et bonnet quelques jours après. En mai, les températures viennent se stabiliser davantage pour tracer leur route vers les chaleurs d'été. Bon, le problème qu'il y a avec ces proverbes saisonniers, c'est que globalement, comme on l'a vu tout à l'heure avec le point sur les saisons, la météo peut varier selon la région géographique. Il vaut mieux se fier aux prévisions météorologiques locales pour être sûr de soi, concernant les températures extérieures ! [« *La météo a annoncé qu'il ne pleuvrait pas* », dit une voix dans Retour vers le futur.]

De manière générale, ces proverbes du mois sont basés sur l'observation du comportement de la nature au fil des saisons. Mais il faut quand même noter que ça ne repose aucunement sur des principes scientifiques, et que donc il ne faut pas les considérer comme des prédictions météorologiques fiables. Effectivement, on peut observer des coïncidences selon les régions, mais la météo est quelque chose de complexe, influencé par de nombreux facteurs. Alors difficile de prédire si, effectivement, « *juin froid et pluvieux, tout l'an sera grincheux* », ou si « *en novembre s'il tonne, l'année sera bonne.* » [« *Je ne connaissais pas toutes ces expressions* », dit une femme dans Le Père Noël est une ordure.] Moi non plus, et il y en a plein d'autres ! Bref, tout ça pour dire que ces proverbes peuvent parfois refléter la réalité dans certaines régions, mais il faut les considérer comme des expressions culturelles et des généralités, et non comme une réalité à laquelle se fier. Il vaut mieux se fier à une seule chose : [« *Le climat* », dit quelqu'un dans Les tontons flingueurs.] Eh ben non, pas tout à fait ! Climat et météo sont deux notions différentes. La dernière vous donne généralement l'information du temps qu'il fera dans une région donnée, à un instant T et dans un futur habituellement assez proche. Le climat c'est plus les grandes tendances globales, sur plusieurs années, voire des siècles ou des millénaires selon ce qu'on étudie.

C'est pour ça que, affirmer que le réchauffement climatique n'existe pas, juste parce qu'en mars il fait froid, ça ne veut rien dire. Ce qui compte, c'est pas la météo du moment, mais l'évolution climatique en elle-même, qui indique bien que les températures terrestres s'élèvent de plus en plus. Et si on en revient à nos proverbes, il est certain qu'avec ces changements climatiques, ils seront encore plus éloignés de la réalité d'ici peu ! [« *Le vieux proverbe est changé* », chante Astérix dans Astérix et Cléopâtre.]

Et vous, vous avez d'autres idées reçues à debunker ? Envoyez-les nous sur les apps audio ou en vocal sur Instagram, et nous les inclurons dans de futurs épisodes. Pensez à vous abonner à Science ou Fiction et à nos autres podcasts pour ne plus manquer un seul épisode, et n'hésitez pas à nous laisser un commentaire et une note pour nous dire ce que vous en pensez et soutenir notre travail. À bientôt !