

FUTURA

Journée mondiale de la lutte contre le sida : où en sommes-nous aujourd'hui ?

Podcast écrit et lu par Melissa Lepoureau

Le 1er décembre, c'était la journée mondiale de lutte contre le sida. C'est une date importante pour sensibiliser, éduquer et briser les tabous sur cette maladie sexuellement transmissible découverte dans les années 1980. Mais savez-vous où nous en sommes aujourd'hui dans la lutte contre cette maladie ? Saviez-vous également que la stigmatisation des personnes séropositives est encore aujourd'hui un frein majeur à la prévention et aux traitements ?

Bonjour à toutes et à tous, je suis Melissa Lepoureau et cette semaine dans Futura SANTÉ, on va faire le point sur les avancées médicales pour lutter contre le sida.

[Le thème de Futura News décliné sur un style lofi.]

Revenons d'abord sur les débuts de cette maladie. Le sida, ou Syndrome d'Immunodéficience Acquise, a été identifié pour la première fois au début des années 1980. En 1981, des médecins ont observé des cas de maladies inhabituelles chez des jeunes hommes en bonne santé aux États-Unis. Le VIH, le virus responsable, a été découvert quelques années plus tard, en 1983, par les chercheurs français Françoise Barré-Sinoussi et Luc Montagnier, qui recevront d'ailleurs plus tard le prix Nobel pour cette découverte. Le sida a rapidement gagné l'attention mondiale, mais pas forcément pour de bonnes raisons. Dans les années 80 et 90, le VIH était fortement associé à certaines communautés, notamment les homosexuels et les consommateurs de drogues injectables, ce qui a largement alimenté des préjugés. Parmi les personnalités marquantes atteintes par cette maladie, on peut citer l'acteur Rock Hudson, l'un des premiers à révéler publiquement son diagnostic, et Freddie Mercury, le légendaire chanteur de Queen, qui est décédé en 1991.

Mais alors, qu'est-ce que cette maladie provoque exactement ? Le VIH attaque le système immunitaire, et plus précisément les cellules CD4, qui jouent un rôle clé dans notre défense contre les infections. Sans traitement, le virus affaiblit progressivement l'organisme, ce qui rend les personnes vulnérables à des infections ou même à certains cancers. Le sida représente en fait le stade avancé de l'infection au VIH, où le système immunitaire est gravement endommagé. Mais il faut noter qu'avec un traitement approprié, une personne séropositive peut vivre une vie longue et en bonne santé, sans jamais développer le sida.

Heureusement, les progrès médicaux ont été spectaculaires. Les années 90 ont vu l'arrivée des premières trithérapies, un cocktail de médicaments antirétroviraux qui ont transformé le VIH d'une maladie mortelle en une condition chronique gérable. Aujourd'hui, ces traitements permettent de maintenir la charge virale à un niveau indétectable, ce qui signifie que le virus

ne peut pas être transmis à d'autres. Mais attention, ça ne veut pas dire qu'il n'est plus là. La recherche continue également. On travaille sur des vaccins, et des avancées prometteuses, comme la prophylaxie pré-exposition (ou PrEP), permettent de prévenir efficacement la transmission du VIH chez les personnes non infectées mais à risque.

Le problème, c'est que malgré les progrès médicaux et les avancées sociales, le VIH reste entouré de stigmates qui perpétuent la peur et l'ignorance. Trop de personnes séropositives subissent encore des discriminations, que ce soit dans leur vie personnelle, professionnelle ou au sein de la société en général. Ces préjugés peuvent entraîner un isolement social et même des obstacles dans l'accès aux soins. Pourtant, il est crucial de rappeler que le VIH ne se transmet pas par des gestes du quotidien comme une poignée de main, un câlin, ou le partage d'un repas. C'est une maladie sexuellement transmissible qui peut être contrôlée grâce à des traitements efficaces, qui permettent aujourd'hui aux personnes séropositives de vivre longtemps et en bonne santé.

La stigmatisation est souvent alimentée par un manque d'information ou des croyances erronées héritées notamment des premières années de l'épidémie. C'est super important de déconstruire ces stéréotypes en éduquant, en sensibilisant et en favorisant une culture d'inclusion. Parler ouvertement du VIH, sans tabous, et se renseigner sur les réalités de cette maladie sont des premières étapes vraiment importantes. Et bien sûr, offrir dignité, respect et soutien aux personnes séropositives n'est pas seulement une question de justice sociale, c'est aussi un moyen de construire une société plus solidaire et informée, capable de lutter efficacement contre la peur et les discriminations liées au VIH.

Et je terminerai en vous rappelant que le dépistage du VIH reste une étape clé pour préserver sa santé et celle des autres. Se faire dépister permet d'agir rapidement en cas de besoin et de vivre pleinement en maîtrisant sa santé. Et on ne le dira jamais assez mais le préservatif reste le meilleur moyen de prévenir les infections. Prenons soin de nous et des autres : la prévention et la vigilance sont nos meilleurs alliés.

C'est tout pour cet épisode de Futura SANTÉ. Si ce podcast vous plaît, pensez à lui laisser une note et un commentaire, et n'hésitez pas à le partager autour de vous. Cette semaine, je vous recommande notre dernier épisode de Futura Innovation, dans lequel Adèle Ndjaki et Thibaut Caudron nous expliquent comment concilier le respect de son corps et de la planète ! Pour le reste, je vous souhaite une excellente journée ou une très bonne soirée, prenez soin de vous et je vous dis à la prochaine, dans Futura SANTÉ.