

FUTURA

Quand Noël devient une cible numérique

Podcast écrit et lu par Melissa Lepoureau.

[Musique d'introduction, de type journalistique]

Cette semaine dans Futura Récap : une alerte scientifique remet en question l'innocuité du cannabis pour le cœur, un hydrogène naturel enfoui sous nos pieds pourrait alimenter l'humanité pendant des milliers d'années, les véritables origines de Noël nous ramènent au solstice d'hiver et aux traditions antiques, la France s'apprête à vivre son Noël le plus froid depuis quinze ans, et La Poste tente de retrouver un fonctionnement normal après une cyberattaque pro-russe en pleine période des fêtes.

Bonjour à toutes et à tous, je suis Melissa Lepoureau, et voici les 5 actus de la semaine qu'il ne fallait pas rater !

[Virgule sonore, whoosh]

[Musique mystérieuse]

Le cannabis est souvent perçu comme une substance plutôt douce, conviviale, presque anodine, mais deux études récentes viennent sérieusement nuancer cette image. La première, menée sur près de 4,6 millions de personnes suivies pendant plusieurs années, montre que les consommateurs avaient un risque d'infarctus pouvant aller jusqu'à six fois plus élevé, ainsi qu'un risque accru d'AVC et d'insuffisance cardiaque, et ce malgré un profil a priori sain, sans hypertension ni excès de cholestérol. Une seconde étude, encore plus vaste, basée sur les données de 75 millions de personnes, confirme la tendance avec un risque d'infarctus augmenté d'environ 50 %. Même si les chiffres diffèrent selon les méthodes utilisées, le message est clair : l'usage récréatif de cannabis est associé à des risques cardiovasculaires réels. Les mécanismes précis restent mal compris, mais le cannabis pourrait perturber le rythme cardiaque, augmenter la demande en oxygène du cœur et altérer les vaisseaux sanguins. Moralité : lors d'un suivi médical, mieux vaut être transparent sur sa consommation, car cette information, invisible dans les bilans classiques, peut être déterminante pour une prise en charge adaptée.

[Virgule sonore]

Pendant longtemps, on a cru que l'hydrogène n'existait pas à l'état naturel sur Terre, mais les découvertes récentes racontent une toute autre histoire. Cet hydrogène dit « blanc », enfoui dans le sous-sol, suscite aujourd'hui un immense intérêt, surtout à l'heure où le monde cherche à décarboner son énergie. Contrairement à l'hydrogène gris, produit à partir d'énergies fossiles et très polluant, l'hydrogène naturel pourrait offrir une alternative propre pour l'industrie, les transports et même la production d'électricité. Des projets d'exploration se multiplient partout dans le monde, y compris en France, où des réservoirs

impressionnants ont déjà été identifiés, comme celui de la Moselle. Des chercheurs internationaux estiment même que le potentiel global de cet hydrogène pourrait couvrir les besoins énergétiques de l'humanité pendant 170 000 ans. Leurs travaux montrent que les conditions géologiques favorables à sa formation sont bien plus répandues qu'on ne le pensait. Ils ont aussi identifié les mécanismes qui permettent à l'hydrogène de se former, de migrer et de rester piégé dans la croûte terrestre. Bien sûr, des zones d'ombre subsistent, notamment sur l'efficacité de ces processus, mais l'essentiel est là : les ingrédients existent partout sur la planète. Pour les scientifiques, il s'agit maintenant de trouver la bonne « recette » d'exploration, afin de transformer ce trésor souterrain en véritable levier de la transition énergétique.

[*Virgule sonore*]

Chaque année, Noël est célébré le 25 décembre pour marquer la naissance de Jésus, même si, en réalité, ni la date ni l'année exactes de cet événement ne sont connues, certains historiens la situant plutôt au printemps. Les premiers chrétiens ne se préoccupaient d'ailleurs pas vraiment de cette naissance, et ce n'est qu'en 354 que le pape Liberius fixe officiellement la Nativité à cette date. Un choix loin d'être anodin, puisqu'il coïncide avec une fête romaine très populaire : les Saturnales, célébrées autour du solstice d'hiver en l'honneur du Soleil vaincu. Pendant une semaine, les Romains festoyaient, échangeaient des cadeaux et décoraient leurs maisons de végétaux toujours verts, symboles de vie au cœur de l'hiver. En s'inscrivant dans cette tradition, le christianisme a facilité son enracinement culturel. Le sapin de Noël trouve d'ailleurs ses origines dans ces pratiques antiques, avant d'apparaître sous sa forme moderne au XVI^e siècle en Alsace. Introduit plus tard à la cour de Versailles, puis à Paris, il ne se généralisera vraiment qu'au XX^e siècle. Symbole de l'arbre de la vie et du Paradis, il était autrefois décoré de pommes, devenues aujourd'hui nos célèbres boules de Noël.

[*Virgule sonore*]

Après presque trois semaines de douceur inhabituelle, parfois digne d'un début de printemps, l'hiver fait un retour brutal en France juste à temps pour Noël. Dès mardi, les températures chutent avec l'arrivée d'un flux de nord-est apportant de l'air froid venu de Russie, et le refroidissement s'accroît encore pour le réveillon et le jour de Noël. Mercredi, les matinées seront fraîches partout, avec des températures proches de zéro dans le nord-est, tandis que jeudi marquera le retour généralisé des gelées matinales, hors littoral méditerranéen. L'après-midi de Noël restera particulièrement froide, avec à peine 2 à 6 °C sur une grande moitié nord du pays. Selon Météo-France, la température moyenne nationale devrait tourner autour de 3 °C, faisant de ce 25 décembre 2025 le Noël le plus froid depuis 2010, avec des valeurs de 3 à 5 degrés sous les normales de saison. À Paris, par exemple, il ne fera que 4 °C l'après-midi, contre 8 °C habituellement. Les personnes qui prendront la route entre le réveillon et Noël devront aussi rester vigilantes, car de faibles chutes de neige sont possibles, notamment du centre-est au nord du pays, avec un risque de routes glissantes lié au froid.

[*Virgule sonore*]

Après plus de deux jours de perturbations, les services en ligne de La Poste commencent enfin à revenir progressivement à la normale. La Banque Postale, Digiposte et certaines

fonctionnalités de suivi des colis ont été remises en ligne après avoir été paralysées par une cyberattaque de grande ampleur. Il s'agissait d'une attaque par déni de service, destinée non pas à voler des données, mais à saturer les systèmes jusqu'à les rendre inutilisables. L'opération a été revendiquée par un groupe de hackers pro-russes, connu pour multiplier ce type d'actions contre des institutions françaises depuis plusieurs années. En ciblant La Poste en pleine période de Noël, leur objectif était clairement de provoquer un maximum de perturbations et de visibilité. Si La Poste assure que la distribution du courrier et des colis n'a pas été impactée, des incertitudes demeurent, d'autant que certains services, comme le suivi Colissimo, restent instables. Une enquête a été ouverte et confiée aux services spécialisés de l'État, tandis que les autorités préviennent que des dysfonctionnements pourraient encore se produire dans les prochains jours.

Pour tout savoir sur les dernières histoires passionnantes du monde scientifique ou pour retrouver le reste de nos actualités, rendez-vous sur Futura !

[Musique de conclusion, en écho à celle d'introduction]

C'est tout pour cette semaine ! Si vous nous écoutez sur les apps audio, pensez à vous abonner pour nous retrouver toutes les semaines et à nous laisser une note et un commentaire. Cette semaine, découvrez notre dernier épisode de Science ou Fiction. Vous y apprendrez si oui ou non les rennes du Père Noël pourraient vraiment voler. Je vous laisse découvrir ça. Merci pour votre écoute et votre soutien, très bonne journée ou excellente soirée, et à bientôt !