

FUTURA

Rupture du frein : Panique sous la ceinture, comment garder son sang-froid ?

Podcast écrit et lu par Melissa Lepoureau

C'est une véritable hantise pour les personnes concernées. Au niveau du prépuce, il existe une petite attache de peau, fine et discrète, qui relie le gland au reste de la verge : le frein. Mais parfois, lors d'un moment d'intimité, ce tissu subit une tension trop forte et finit par céder, provoquant un accident aussi impressionnant que douloureux.

Bonjour à toutes et à tous, et bienvenue dans ce nouvel épisode de **Futura Santé**. Aujourd'hui, on lève le tabou sur un incident qui touche souvent les jeunes hommes au début de leur vie sexuelle : la rupture du frein. On va voir ensemble comment réagir si le scénario catastrophe arrive en plein rapport.

[Le thème de Futura News décliné sur un style lofi.]

Alors, comment ça se passe concrètement ? La rupture, qu'elle soit partielle ou totale, survient généralement lors de rapports sexuels vigoureux ou parfois suite à une masturbation excessive. Les mouvements de va-et-vient créent une tension telle que la peau se déchire. Comme une petite artère passe juste là, le saignement est immédiat et souvent assez abondant, ce qui provoque généralement une panique totale chez le blessé et son ou sa partenaire.

Le premier réflexe, c'est la compression. Prenez un mouchoir ou un tissu propre et compressez fermement le gland pour stopper l'hémorragie. Une fois que c'est stabilisé, passez au nettoyage : de l'eau, du savon, et une désinfection douce avec un produit sans alcool, comme de la bétadine. Le Dr Methorst souligne d'ailleurs que le rôle du partenaire est capital ici pour calmer le jeu et rassurer la victime. Dans les jours qui suivent, une crème cicatrisante sera votre meilleure alliée pour apaiser les tiraillements, notamment quand vous allez aux toilettes.

Mais attention, la cicatrisation peut être capricieuse. Si la peau se répare mal, elle peut devenir fibreuse, ce qui rend le frein encore plus court et plus fragile qu'avant, avec un vrai risque de récurrence. C'est là qu'intervient l'urologue. Si le frein est trop tendu, il peut proposer une "plastie du frein" : une petite intervention chirurgicale sous anesthésie pour inciser et recoudre proprement, afin de donner plus de souplesse à l'ensemble lors des futures érections.

Côté calendrier, il faut compter une dizaine de jours pour une bonne guérison. Et c'est là que le bât blesse pour certains : pendant cette période, c'est repos complet. Pas de rapports sexuels, pas de masturbation, et même pas de piscine si vous avez été opéré. C'est le prix à payer pour retrouver une vie sexuelle sereine et éviter que ce petit accident ne devienne un problème récurrent.

C'est tout pour cet épisode de Futura Santé. Si ce podcast vous plaît, pensez à lui laisser une note et un commentaire, et n'hésitez pas à le partager autour de vous. Cette semaine, je vous recommande... . Sur ce, je vous souhaite une excellente journée ou une très bonne soirée, prenez soin de vous.