

FUTURA

Se couper les cheveux à la pleine Lune les aide à pousser

Podcast écrit et lu par : Melissa Lepoureau

N.B. La podcastrice s'est efforcée, dans la mesure du possible, d'indiquer par quel personnage ou personnalité sont prononcées les citations. Néanmoins, certaines de ces dernières échappent à sa connaissance et devront rester anonymes.

[Une musique d'introduction détendue et jazzy. Une série de voix issues de films se succèdent, s'exclamant alternativement « C'est vrai », ou « C'est faux ». L'intro se termine sur la voix du personnage de Karadoc issu de Kaamelott, s'exclamant d'un air paresseux « Ouais, c'est pas faux. »]

[Un auditeur curieux :] Est-ce que c'est vrai que se couper les cheveux à la pleine lune les aide à pousser plus vite ?

C'est poétique comme croyance en tout cas. Mais j'avoue que j'en doute un peu parce que sinon ça ferait bien longtemps qu'on verrait des personnes avec des cheveux aussi longs que ceux de Raiponce ! Par contre, c'est vrai que la Lune a une influence sur certaines choses comme les marées. [« Je vous laisse imaginer la suite », dit Flynn Rider dans Raiponce.] Oh ben non, évitons les conclusions hâtives ! On va plutôt vérifier cette histoire ensemble pour voir si elle ne serait pas un peu trop tirée par les cheveux.

[Une musique électroswing festive se lance.]

Tout d'abord, il existe tout un tas de légendes avec la pleine lune, des plus loufoques aux plus probables : le réveil des loups-garous, l'influence de la Lune sur l'humeur, sur le sommeil, sur le nombre d'accouchements même ! Et puis, il y a les cheveux. Apparemment, se caler sur le calendrier lunaire serait très bénéfique pour sa coupe de cheveux. Et ce pour plusieurs raisons. Si vous vous coupez les cheveux à la pleine lune, ils repoussent plus vite, plus forts et plus épais. Mais il n'y a pas que ça ! Si vous voulez ralentir la repousse des cheveux, vous pouvez aussi choisir de vous les couper quand la lune décroît, c'est-à-dire entre la pleine lune et la nouvelle lune. [« Qu'est-ce que c'est que cette fantaisie ? », demande monsieur Le Quesnoy dans La vie est un long fleuve tranquille.] Oui c'est curieux hein ? Mais bon apparemment ça pourrait vous servir à garder votre coupe au carré plus longtemps. Pourquoi pas après tout hein ! Et figurez-vous que c'est pareil avec les colorations. Toujours d'après ces croyances, quand la Lune est croissante, le corps, les cheveux et la peau sont en super forme. Alors ce serait LA période propice à tous les changements, comme une nouvelle couleur par exemple. Et réussie qui plus est ! [« Ça paraît fou mais... », commence Patrick dans Camping 2.] Mais rien du tout ! Oui, ça paraît fou tout court ! Et cette légende vient notamment du fait que la Lune a une influence sur les marées. Parce que ça pour le coup, on le sait, c'est connu, le lien entre les marées et la

Lune a déjà été établi plusieurs fois. [« Vous avez les coefficients des marées ? », *demande Jean Pierre dans Camping 2.*] Euh... Non, mais à vrai dire, je ne suis pas sûre que ça soit vraiment utile. Parce qu'ici le lien qui a été fait, c'est celui-ci : si la Lune est capable d'avoir un impact sur quelque chose d'aussi fort que les mouvements des mers et des océans, comment serait-il possible qu'elle n'ait aucun impact sur le corps humain ? Et voilà comment s'est vite installé ce mythe dans l'imaginaire collectif. [« Y a un paquet de trucs qui vont trop vite pour vous ! », *dit Arthur dans Kaamelott.*] Mais bon, même si cette théorie est étonnante, et je dirais même... lunaire [*une audience imaginaire s'esclaffe de rire*], elle n'a jamais été prouvée scientifiquement. Ce qui place cette idée au rang de croyance non vérifiée. Et la plupart des coiffeurs eux-mêmes vous le diront : il n'y pas vraiment de période idéale pour changer de coupe. Sauf peut-être à la fin de l'été, puisque la mer, le sable, et le soleil se chargeront de vous les grignoter un peu et donc de les abîmer. Mais quoi qu'il en soit, les cheveux humains poussent en moyenne entre 0,5 et 2 cm par mois, et ça, aucun phénomène céleste ne peut le changer ! [*Un ooooooh de déception, que l'on entend dans le jeu télévisé Motus.*] Donc, désolée de vous décevoir, mais non il n'y a sûrement aucun lien entre les cycles lunaires et la longueur de vos cheveux ! Après rien ne vous interdit de tester évidemment ! [« C'est une expérience à tenter ! », *dit quelqu'un dans Les enfants du paradis.*]

Mais allez, je vais pas vous planter comme ça, autant qu'on en profite pour faire un petit tour sur les différentes astuces pour prendre soin de votre crinière. Et cette fois-ci, c'est promis, elles sont 100% prouvées scientifiquement ! [« Ha ! Ça j'aime ! », *s'exclame le professeur Hammond dans La Classe américaine.*]

[*Sur un ding ding d'introduction, une nouvelle musique électroswing, ponctuée des « dap dap di di » d'un chanteur, démarre.*] Premièrement, attention aux sulfates dans les shampooings ! Ce détergent est très agressif et irritant, et il peut provoquer de fortes démangeaisons du cuir chevelu. [« C'est pas grave », *dit Brice dans Brice de Nice.*] Ben c'est quand même un peu embêtant ! Et en plus les nitrates qui sont contenus dans les sulfates sont nocifs pour notre organisme. En pénétrant dans le sang, ils pourraient causer des dommages sur notre foie. Et d'ailleurs si vous voulez savoir pourquoi on en met dans nos shampooings, ben c'est tout simplement pour créer la texture moussante ! [« Des bulles ! Des bulles ! », *s'exclame Bubulles dans Le Monde de Nemo.*] D'ailleurs évitez aussi de trop vous laver les cheveux, parce que trop de nettoyage tue le nettoyage ! Vous risquez d'assécher votre crâne qui, en retour, va s'entêter en produisant plus de sébum pour se protéger. Autre chose, attention aux couleurs ! Même si ça peut sembler sympa de passer du brun au rouge, ou encore du noir au bleu pastel, il faut bien se dire que ça met vos cheveux à rude épreuve. [« J'en peux plus... », *souffle Nathalie dans Les Bronzés font du ski.*] Voilà, ça c'était un petit message de vos mèches colorées. Dans tous les cas, si vous voulez vraiment vous teindre les cheveux, faites attention tout de même à ce que les teintures soient sans ammoniaque. C'est ce qui permet d'ouvrir les écailles du cheveu pour que les pigments de la couleur rentrent bien au cœur de la fibre capillaire. Sauf que c'est aussi très toxique ! Ce produit chimique est corrosif pour la peau, les yeux et aussi les poumons. Donc on évite. Autre conseil que j'ai pu trouver au détour de mes multiples recherches, apparemment le mieux c'est de se sécher les cheveux avec une serviette en microfibras. Ça absorbe mieux l'humidité et ça sèche plus vite, donc ça évite les frisottis que peuvent nous apporter des serviettes normales. Ah oui, et pour les personnes qui se sentent l'âme d'une princesse ou d'un prince, on vous recommande de dormir sur un oreiller en satin

ou en soie, parce que la texture super lisse de ce tissu évite les frottements qui peuvent conduire à casser vos cheveux. [« Ça te paraît pas bizarre ? », *demande Alphonse Tram dans Buffet froid.*] Ouais un peu, mais bon de toute façon celui-là, je suis pas sûre de l'appliquer, j'ai pas de taie d'oreiller en satin figurez-vous. Sinon vous pouvez aussi vous hydrater correctement, éviter de fumer et éviter d'être stressé. [« C'est normal d'être un peu anxieux. Mais tu dois accepter ton angoisse pour mieux l'évacuer », *explique Pierre Emmanuel Pichavant dans Nos Jours heureux.*] Facile à dire !

Bref, pour résumer : non, ça ne sert à rien d'attendre la pleine Lune pour se couper les cheveux. Vous pouvez prendre rendez-vous chez le coiffeur dès la fin de ce podcast par exemple, ça ne changera rien. Et dans tous les cas on fait attention à ce qu'on se met sur la tête ! Et au fait, dernière petite anecdote sur cette affaire de coupe de cheveux sous la Lune : certains coiffeurs proposent des coupes de cheveux nocturnes. Alors si jamais vous avez un doute, vous pouvez toujours essayer et pour les autres... [« Vous devrez trouver un nouveau rêve », *dit Flynn Rider dans Raiponce.*]

Et vous, vous avez d'autres idées reçues à debunker ? Envoyez-les-nous sur Tumult, Apple ou sur les réseaux sociaux, et nous les incluons dans de futurs épisodes. Pensez à vous abonner à Science ou Fiction et à nos autres podcasts pour ne plus manquer un seul épisode et n'hésitez pas à nous laisser un commentaire pour soutenir notre travail. À bientôt !